『ふるさと料理教室』を開催します
～文化・スポーツ振興財団主催～

▼**日時**　9月21日㈮　9時30分～13時
▼**場所**　市民会館調理室
▼**対象**　市内に居住または通勤する方
▼**定員**　40人（申込順）
▼**内容**　魚介類を使った料理
▼**受講料**　500円（材料費含む）
▼**講師**　熊谷信子さん（登別市食生活改善推進員協議会会長）
▼**持ち物**　エプロン、ふきん、三角巾
▼**申し込み**　9月5日㈬から11日㈫（土・日を除く）までの9時から17時までに電話で文化・スポーツ振興財団（☎㊽1116）

『救急の日』の市民健康教室

9月9日は、『救急の日』です。室蘭市医師会では、救急週間の催しの一環として、脳卒中をテーマに講演会を開催します。ぜひご参加ください。

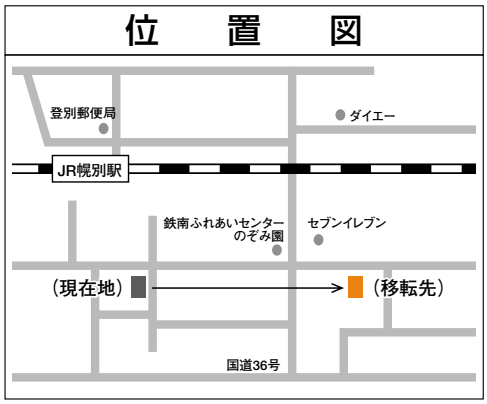
▼**日時**　9月10日㈪　18時30分～
▼**場所**　室蘭・登別保健センター3階
▼**テーマ**　『こんな時に脳神経外科に～脳卒中について～』
▼**講師**　林征志さん（大川原脳神経外科病院脳神経外科長）
▼**参加料**　無料
▼**問い合わせ**　室蘭市医師会（☎㊺4393）

幌別鉄南郵便局の移転のお知らせ

幌別鉄南郵便局は、9月10日㈪から次の場所に移転しますので、お知らせします。

▼**移転先住所**　幌別町6丁目4－7

位置図



▼**問い合わせ**　幌別鉄南郵便局（☎㊺3702）

創立48周年を記念して陸上自衛隊幌別駐屯地を一般開放します

▼**日時**　9月9日㈰　9時～14時
▼**場所**　陸上自衛隊幌別駐屯地
▼**内容**　模擬売店、装備品車両試乗、第7師団音楽隊・北海自衛太鼓による演奏など
▼**問い合わせ**　陸上自衛隊幌別駐屯地第1科広報班（☎㊺2011）

『文化講演会』を開催します
～登別市文化協会・文化・スポーツ振興財団共催～

▼**日時**　9月8日㈯　18時30分～
▼**会場**　鉄南ふれあいセンター3階ホール
▼**講師**　ラム・ギリさん（ネパール出身・室蘭工業大学大学院生）
▼**講演テーマ**　『ネパールと日本』
▼**入場料**　無料
▼**問い合わせ**　古田さん（☎㊺6244）

知里幸恵のふるさとに集う
～登別と旭川のアイヌ文化交流セミナー～

▼**日時**　9月16日㈰　10時～16時
▼**場所**　婦人センター
▼**内容**
・10時～12時　『幸恵ふるさと紀行』バスにて周遊散策
講師…宮武紳一さん
・13時～16時　『幸恵の生涯に学ぶ』
講演会　講師…小野有五さん、宮武紳一さん、間見谷喜昭さん、川村兼一さん
▼**定員**　45人（申込順）
▼**参加料**　昼食代300円・資料代200円
▼**申し込み**　9月10日㈪までに電話で知里森舎（☎㊸3677）

『合唱のつどい』で一緒に歌ってみませんか

11月17日㈯に市民会館で開催する、登別市文化祭で『合唱のつどい』を行います。『そう列車がやってきた』などを一緒に楽しく歌ってくれる方を募集します。年齢・性別は問いません。また、当日まで5回ほど合同練習を行います。

▼**申し込み**　登別合唱協会・田中さん（☎㊸2667）

無料法律相談

交通事故や金銭貸借、損害賠償、離婚などの法律問題について、札幌弁護士会室蘭支部の弁護士が相談をお受けします。
相談を希望する方は事前にお申し込みください。なお、裁判や調停中の問題は相談をお受けできません。

◎鉄南ふれあいセンターでの相談

▶**日時**　10月20日㈯　9時30分～
▶**場所**　鉄南ふれあいセンター
▶**担当弁護士**　奈良泰哉弁護士
▶**定員**　6人（申込順）
▶**申込方法**　電話で市民課にお申し込みください

◎弁護士事務所での相談

▶**担当弁護士**　奈良泰哉弁護士
▶**定員**　6人（申込順）
▶**申込方法**　9月28日㈮までに電話で市民課にお申し込みください
※相談日時については、市民課にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ
市民課（☎㊺1855）