

スポーツ

個人講師

NO.	分野	指導内容	指導対象	指導時間	講師費用	指導者名	資格及び免許	電話番号等
1	柔道	講道館柔道全般	学生、 初心者歓迎	-	応相談	田中 和明	講道館柔道六段	0143-85-3449
2	スキー	初心者から中級者までのスキー技術指導 負傷者が出た時の応急対応技術 一次救命措置 救助員養成講習	乳幼児、大人、 初心者歓迎	9時～15時	応相談	濱田 一夫	北海道スキー連盟 認定スキー指導員 全日本スキー連盟 公認スキーバトリール 日本赤十字社 雪上安全法指導員	0143-88-0131 hamaban @ebony.plala.or.jp
3	トレーニング、体力測定、スノーボード	・どのスポーツにも共通するトレーニング指導、 体力測定。 ・初心者から上級者まで、スノーボードの基礎 レッスン	学生、大人、 初心者歓迎	9時～12時又は15時	無料	宮武 祥子	NSAコンディショニングインストラクター、アスリート ヨガ、PSA公認プロスノー ボーダー	090-9438-2277 shoko.m.0303 @gmail.com
4	スポーツ チャンバラ	基本動作、試合稽古	年齢制限なし、 初心者歓迎	平日：18時30分～20時 休日：日中約2時間	無料	諸岡 浩之	スポーツチャンバラ イン ストラクター	080-5581-0770 mmm2083 @ae.auone-net.jp
5	空手道	剛柔流空手道、形、組手、 シニア層へのスロー空手(体力向上)	年齢制限なし、 初心者歓迎	18時30分～21時	無料	成田 元	日本スポーツ協会空手 道コーチ3	0143-86-8471
6	少林寺拳法	少林寺拳法は、老若男女を問わず、各自の体力に 応じて修練することができる武道です。突き蹴りの 剛法、身体衣類をつかまれたときにほどいて、制圧 する柔法、これを組み合わせて修練する方法とし ての組演武、約束事をとりのぞいた運用法(乱取) を通じて、護身鍛錬と健康増進を図り、自他共楽 の精神を育みます。楽しい雰囲気です。丁寧に指導し ます。	年齢制限なし、 初心者歓迎	18時～20時	応相談	伊藤 正三	昇格考試員・審判員・ 武道専門講師	0143-85-1206 nodo-shorinji @kvp.biglobe.ne.jp

スポーツ

個人講師

NO.	分野	指導内容	指導対象	指導時間	講師費用	指導者名	資格及び免許	電話番号等
7	スキー	スキーの技法	学生	お問い合わせください。	お問い合わせください。	相澤 雄一	スキー 1級	0143-84-2434 (アイザワ美容室)
8	バドミントン	バドミントンの基礎、楽しみ方 (シヤトル愛好会会員)	学生、大人、 初心者歓迎	1時間～2時間	無料	本名 新一郎	-	090-3111-9344
9	体カトレーニング	スポーツに取り組む(子供)のスポーツ競技力向上、体力向上、ケガの予防に向けた専門的な体カトレーニング、体カづくりを指導	小中高生	1時間～1時間30分	応相談	吉田 健人	NSCA-CSCS、 NASM-PES	080-5830-8772 k_ento_ipadmr @icloud.com

スポーツ

団体講師

NO.	分野	指導内容	指導対象	指導時間	講師費用	団体名	問合せ先	
							名前	電話番号等
1	柔道	講道館柔道全般	学生、 初心者歓迎	-	応相談	登別柔道スポーツ 少年団	田中 和明	0143-85-3449
2	空手道	剛柔流空手道、形、組手、 シニア層へのスロー空手(体力向上)	年齢制限なし、 初心者歓迎	18時30分～21時	無料	I. K. O剛柔流空手 道美園空手クラブ	成田 元	0143-86-8471
3	少林寺拳法	少林寺拳法は、老若男女を問わず、各自の体力に応じて修練することができる武道です。突き蹴りの剛法、身体衣類をつかまれたときにほどいて、制圧する柔法、これを組み合わせて修練する方法としての組演武、約束事をとりのぞいた運用法(乱取)を通じて、護身鍛錬と健康増進を図り、自他共楽の精神を育みます。楽しい雰囲気です丁寧に指導します。	年齢制限なし、 初心者歓迎	18時～20時	応相談	登別少林寺拳法ス ポーツ少年団・連盟	伊藤 正三	0143-85-1206 nodo-shorinji @kvp.biglobe.ne.jp
4	バドミントン	バドミントンの基礎、楽しみ方	大人	1時間～2時間	無料	登別シャトル愛好会	永井 八重子	080-6073-1151
5	体力トレーニング	スポーツに取り組む(子供)のスポーツ競技力向上、体力向上、ケガの予防に向けた専門的な体力トレーニング、体力づくりを指導	小中高生	1時間～1時間30分	応相談	ジュニアアスリート ぷろじえくと	吉田 健人	080-5830-8772 k_ento_jpadmr @icloud.com

スポーツ

仲間募集

NO.	分野	活動内容	募集対象	活動地区・場所	活動日時	団体名	問合せ先	
							名前	電話番号等
1	柔道	柔道を通し、「夢をあきらめないこと」「ケガをしない、させないこと」「感謝の気持ちを忘れないこと」を教えます。	5歳以上 (上限なし)	市民プール	火曜日、木曜日 18時30分～20時30分	登別柔道スポーツ 少年団	田中 和明	0143-85-3449
2	空手道	剛柔流空手道、形、組手、 シニア層へのスロー空手(体力向上)	年齢制限なし、 初心者歓迎	鷲別コミュニティセンター (鷲別公民館)	火曜日、金曜日 18時30分から21時	I. K. O剛柔流空手 道美園空手クラブ	成田 元	0143-86-8471
3	少林寺拳法	少林寺拳法は、老若男女を問わず、各自の体力に 応じて修練することができる武道です。突き蹴りの 剛法、身体衣類をつかまれたときにほどいて、制圧 する柔法、これを組み合わせて修練する方法とし ての組演武、約束事をとりのぞいた運用法(乱取) を通じて、護身鍛錬と健康増進を図り、自他共楽 の精神を育みます。楽しい雰囲気です丁寧に指導し ます。	年齢制限なし、 初心者歓迎	若草つどいセンター、登別 市青少年会館	月曜日、火曜日、 金曜日 18時～20時	登別少林寺拳法ス ポーツ少年団・連盟	伊藤 正三	0143-85-1206 nodo-shorinji @kvp.biglobe.ne.jp
4	バドミントン	バドミントンを通して、仲間の親睦を高めます。	大人	総合体育館	火曜日、金曜日 10時～12時	登別シャトル愛好会	永井 八重子	080-6073-1151
5	太極拳	太極拳(入門、初級、24式他) 準備運動(練功18式)	大人、 初心者歓迎	鷲別コミュニティセンター (鷲別公民館)	金曜日 13時～15時	鷲別太極拳	荒木 ひろ子	0143-86-4190