

栄養教室 おむすび

健康に役立つ栄養の知識を身につけられる講座です。

日時 11月17日(火)10時～13時

場所 しんた21

対象 19歳以上の市民

内容 調理実習『フライパンで作れる簡単パエリア』『カット野菜の活用レシピ』、座学『食べ物は一生の身体を作る！子どもの食育』

定員・参加料 12人・500円

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き、飲み物

申し込み 11月11日(水)までに申し込みフォームか電話で健康推進グループ(☎0100)



▲申し込みフォーム

からだスッキリ運動教室 ～ナイトエクササイズ～

日時 12月2日(水)19時～20時30分

場所 しんた21

対象 19歳以上の市民

内容 佐々木博美さんによるダンスエクササイズ、10分健康講話

定員 20人

参加料 300円

持ち物 上履き、飲み物、タオル、運動ができる服装

※託児(定員6人)を希望する方は申し込み時にお知らせください。

申し込み 11月17日(火)までに申し込みフォームか電話で健康推進グループ(☎0100)



▲申し込みフォーム

11月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
11月8日(日) 9時～11時	飯淵歯科医院(☎01188) 登別市登別東町3丁目2-2
	伊藤歯科医院(☎0142764809) 洞爺湖町旭町9-19
11月15日(日) 9時～11時	森歯科クリニック(☎0118) 室蘭市港北町2丁目5-18
11月22日(日) 9時～11時	水野歯科医院(☎444500) 室蘭市東町2丁目19-14
11月23日(月) 9時～11時	ちりべつファミリー歯科(☎414141) 室蘭市知利別町3丁目5-7
11月29日(日) 9時～11時	J.FUKUDA DENTAL CLINIC(☎417755) 室蘭市中島町1丁目31-10

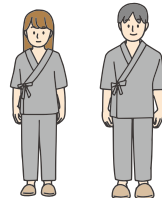
問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎433522)

短期人間ドック・脳ドックの 申込期間を延長しました

10月30日までとっていた短期人間ドックと脳ドックの申込期間を延長します。定員になり次第、受け付けを終了しますので、お早めに申し込みください。

対象 国民健康保険に4月1日以前から継続して加入している20歳以上の方で、保険税の滞納がない方

申し込み 申し込みフォームか電話で国民健康保険グループ(☎01771)



▲申し込みフォーム(短期人間ドック)



▲申し込みフォーム(脳ドック)

親子むし歯予防教室

日時・場所 12月2日(水)10時～12時・しんた21

対象 1歳～1歳6カ月の子どもの保護者で、初めて参加する方

※歯が4本以上生えた子どもの参加を勧めています。

内容 歯のお話、歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布(希望者のみ)

担当歯科医師 田中デンタルクリニック 田中陽さん

定員 20人

持ち物 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、フェイスタオル

申し込み 11月25日(水)までに申し込みフォームでこども家庭センター(しんた21内・☎0100)



▲申し込みフォーム

やさしい精神保健講座

市内で、講義や施設見学、グループワークなどを通して『精神障がい』について学ぶ講座です。

日時	場所	内容
11月17日(火)・26日(木) 13時30分～15時30分	のぼりん	講義
12月2日(水)・3日(木)	むろらんワークセンター岬・就労支援センターピアチャーレ	施設見学
12月7日(月) 13時30分～15時30分	のぼりん	グループワークなど

※開催内容について、詳しくは問い合わせください。

対象・定員 18歳以上の方・30人

申し込み 11月11日(水)までに電話で室蘭地方精神保健協会事務局(☎249843)

令和9年度 園児募集

登別地区の公認私立幼稚園は、令和9年度の園児募集を下記の通り行います。※詳細は各園までお問い合わせ下さい。

入園願書受付/令和8年11月2日(月)以降 登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園

認定こども園 登別カトリック聖心幼稚園

登別市中央町7丁目15 T85-2414

学校法人 登別立正学園

認定こども園 白菊幼稚園

登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545

学校法人 北斗文化学園

リリー文化幼稚園

登別市鷺別町2丁目17 T87-2211

学校法人 登別立正学園

コロポックルの森 認定こども園白雪幼稚園

登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

各園保育士募集中