

## 中央子育て支援センター (☎⑧ 3 7 1 5)

▶中央子育て支援センター  
ウェブサイト



|                           | 日時                      | 対象                            | 内容                         | 定員  | 持ち物                          | 申し込み                 |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----|------------------------------|----------------------|
| 土曜開放 (お父さんと遊ぼう)           | 11月14日(土)<br>10時～11時30分 | 小学校入学前の子<br>どもとそのお父さん<br>(※1) | 室内遊びや戸外遊<br>び、子育て相談な<br>ど  | —   | 着替え、<br>おむつ、<br>水やお茶、<br>ミルク | —                    |
| 子育て講座<br>『クリスマスお楽し<br>み会』 | 12月22日(火)<br>10時～11時30分 | 市内在住の小学校入<br>学前の子どもとその<br>保護者 | クリスマス帽の<br>制作、簡単なゲー<br>ムなど | 20人 |                              | 11月16日(月)<br>～20日(金) |

※1 お父さんだけでは不安な方、平日はお仕事で開放を利用できない方などはお母さんも参加できます。

※2 遊びに来た誕生月の子どもに、手作りのプレゼントを差し上げます。職員にお声掛けください。

## 登別子育て支援センター (☎⑧ 2 7 7 2)

▶登別子育て支援センター  
ウェブサイト



|           | 日時                              | 対象                                | 内容                   | 定員       | 持ち物        | 申し込み                |
|-----------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------|------------|---------------------|
| 遊びの広場 3歳児 | 11月17日(火)、<br>19日(木)<br>10時～12時 | 令和9年度に年少入園・<br>入所となる子どもとそ<br>の保護者 | 運動遊び、親子制作、<br>園庭遊びなど | 各日<br>6組 | 水やお茶<br>など | 11月9日(月)<br>～13日(金) |

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

## 富岸地区出張子育てひろば (亀田記念公園管理棟2階かめだわんパーク内) (問い合わせ 登別子育て支援センター・☎⑧ 1 2 3 5)

| 日時                              | 対象                       | 内容                                              | 定員 | 持ち物               | 申込期限 |
|---------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------|----|-------------------|------|
| 11月12日(木)・26<br>日(木)<br>10時～15時 | 小学校入学前の子<br>どもとその保<br>護者 | 遊び・交流・相談の場を提供<br>※12時～13時に持参した弁当な<br>どの飲食ができます。 | —  | 着替え、水やお茶、<br>弁当など | —    |

## 『未来へつなぐノート』を使って『人生会議』を始めてみませんか

問い合わせ 健康長寿グループ (☎⑦ 1 0 7 5)

### ○人生会議とは

誰にでも訪れる『もしものとき』のために、どのよう  
な医療やケアを望むのかを前もって考え、家族や医  
療・介護従事者たちと話し合い、共有することです。

厚生労働省は、11月30日(いい着取り・看取られ)  
を『人生会議の日』とし、人生の最終段階における医  
療やケアについて考える日としています。

### ①考えてみましょう

『未来へつなぐノート』は『もしものとき』に備え  
て、あなたと大切な人がさまざまな判断や手続きを円  
滑に進めるために必要な情報を記しておくノートのこ  
とです。

ノートへの記載を通して、情報や気持ちの整理がで  
きます。

### ②話し合しましょう

『もしものとき』ご自身の言葉で思いを伝えられる  
とは限らないからこそ、日頃の話し合いがあなたとた  
くさん大切な人たちの双方にとって支えとなります。

また、一度話し合ったら終わりではなく、ご自身の  
考えや状況の変化に応じて、繰り返し話し合うことが  
大切です。

### ○『未来へつなぐノート』を無料配布して います

未来へつなぐノートは、健康長寿グループや各支所  
で無料配布しているほか、市公式ウェブサイトにてデー  
タをダウンロードすることもできます。

また、わが家の将来について考える『住まいのエン  
ディングノート』を市公式ウェブサイトに掲載してい  
ますので、併せてご活用ください。



▲市公式ウェブサイト (未来  
へつなぐノート)



▲市公式ウェブサイト (住ま  
いのエンディングノート)



## 亀田記念公園『わんパーク (キッズコーナー)』を開設しています

木製遊具や絵本、授乳コーナー、手洗い場などを備えていますので、お気軽にご利用ください。

開放日時 一般：月・水・土曜日 10時～15時、団体(10人以上での利用)：日曜日・祝日・12月29日～  
1月3日を除く日

※団体で利用するときは、使用日の2週間前までに電話で登別造園工事  
業協同組合公園管理事務所(☎⑧ 2 5 1 1)に申し込みください。

場所 亀田記念公園管理棟2階休憩室

