

※内容については、10月11日現在の情報を掲載しています。
イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更とな
っている場合がありますので、ご注意ください。



すくすく子育て いきいき健康



- 定員について…抽選ではない場
合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間
の記載がない場合は、当日直接
会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談（こども家庭センター（しんた21内）・☎0100）

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児 健康診査	12月11日(金) ※時間は個別通知。	しんた 21	令和8年 7月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相 談	母子健康手帳、 バスタオル、 替えおむつ
10カ月児 健康相談	12月24日(木) ※時間は個別通知。		令和8年 2月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児 健康診査	12月23日(水) ※時間は個別通知。		令和7年 5月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄 養・歯科・育児相談、フッ素塗 布（希望者800円）	母子健康手帳、 バスタオル
3歳児 健康診査	12月17日(木) ※時間は個別通知。		令和5年 11月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体 計測、視機能検査、栄養・歯科・ 育児相談	母子健康手帳、 フェイスタオル
すくすく☆ 親子相談（※）	12月9日(水) 10時～10時30分		小学校入学前 の子どもとそ の家族	発育・発達・育児・栄養などの 相談	母子健康手帳、 バスタオル
産前・産後相談 『ママあい』（※）	12月2日(水)、10日(木)、15 日(火)、21日(月) ①10時～、②11時15分～ （各45分）		妊婦または生 後6カ月未満 の子どもとそ の家族	授乳・育児などの相談（個別相 談）	母子健康手帳、 バスタオル、 替えおむつ
あそび相談 『ぽっぽ』（※）	12月3日(木)、8日(火)、14 日(月)、16日(水)、●23日(水) ①9時45分～、②11時～、 ③13時30分～（各45分） ●…①のみ		生後4カ月以 降の子どもと その家族	遊び・育児などの相談（個別相 談）	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』、『ぽっぽ』は
前日までに申し込みフォームから申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。
相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込
みください。



鷺別子育て支援センター（☎01235）

▶鷺別子育て支援センター
ウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
英語であそぼう！	11月11日(水) 11時30分～12時	小学校 入学前 の子どもと その保護 者	奥山綾美さんによる簡単なゲー ムや絵本の読み聞かせ	—	着替え、 おむつ、 水やお 茶など	—
親子で楽しむ運動遊び	11月17日(水) 11時30分～12時		佐藤優さんによるリトミック・ 触れ合い遊び			
手話講座	11月18日(水) 11時45分～12時		『数・果物』をテーマにした手 話講座			
鷺別子育て支援センタ ーに遊びに行こう！	11月20日(金) 9時30分～10時		初めてセンターを利用する親子 を対象に完全予約制での開放	3組		11月19日(木) まで
まなブック	11月20日(金) 11時45分～12時		『食育』をテーマに絵本の魅力 を紹介	—		—
親子でやさいを学ぼう ！	11月20日(金) 14時～15時30分		野菜に関するクイズやスタンプ 制作などの食育講座	5組		11月9日(月) ～13日(金)

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。