



2026 年
10 月号

☎ 83-1177

朝、晩と涼しくなり秋を感じられる季節となりました。
夏の疲れと気温差で体調を崩すお子様も増えてきています。
季節の変わり目ですので、体調管理に気をつけて過ごしましょう。
体温調節のできる服装（羽織るもの）などがあるとよいですね！



自主帰宅について

10 月は、学校の門限時刻が、
16 時 30 分になります。
事前に保護者からの申し出がある
場合、「学校のきまり」で決められた
門限時間までに自宅に着く範囲内
で、自主帰宅ができます。



トリック オア トリート♪

ハロウィン工作

どんな作品ができるかな？
おたのしみに～！



10 月 10 日は 目の愛護デーです。

ゲームやテレビなどの
画面を長時間見たり、
悪い姿勢で本を読んで
いたりすると、目が疲
れてしまいます。
テレビやゲームの時間
を決める、体を動かす
などして目を大切にし
ましょう。



10 月のお休み

4 日 11 日 12 日（スポーツの日） 18 日 25 日