

爽秋の健康ウォーキング体験に参加しませんか

日時・コース（集合場所）

日 時	コース
10月1日(木) 10時～12時	消防庁舎見学&ウォーキングコース 集合場所：旧登別市職業訓練センター
10月16日(金) 10時～12時	紅葉を楽しむ、亀田記念公園ノルディックウォーキングコース 集合場所：亀田記念公園かめだわんパーク

対象・定員 国民健康保険加入者・10人、後期高齢者医療制度・65歳以上の社会保険加入者・10人

内容 健康講話、血圧測定、ウォーキング体験

申し込み 9月25日(金)までに申し込みフォームか電話で国民健康保険グループ（☎⑤1771）、健康長寿グループ（☎⑤1075）



▲申し込みフォーム

シニア運動教室

冬期間の運動不足の解消や転ばない体づくりなどを目的に月1回の運動教室を市内3会場で開催します。

日時・場所

	イオン登別店 13時30分～15時	市民会館 10時～11時30分	ヌプル 10時～11時30分
第1回	10月6日(火)	10月9日(金)	10月20日(火)
第2回	11月10日(火)	11月13日(金)	11月17日(火)
第3回	12月8日(火)	12月15日(火)	12月22日(火)
第4回	令和9年 1月19日(火)	令和9年 1月22日(金)	令和9年 1月26日(火)
第5回	令和9年 2月16日(火)	令和9年 2月19日(金)	令和9年 2月9日(火)
第6回	令和9年 3月2日(火)	令和9年 3月5日(金)	令和9年 3月9日(火)

対象・定員 原則65歳以上の方・各会場30人

内容 第1、6回 体力測定、転倒予防の話し

第2～5回 ストレッチ、筋力トレーニング

講師 第1、6回 市内医療機関の理学療法士・作業療法士

第2～5回 運動インストラクター

佐々木博美さん

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装と靴

申し込み 申し込みフォームか電話で健康長寿グループ（☎⑤1075）



▲申し込みフォーム

製鉄記念室蘭病院 SUNDAYマンモの日

～大切な人、自分自身のために 受けよう乳がん検診～

乳がんは、女性がかかる『がん』の中で最も多い病気ですが、早期発見・早期治療によってほとんどが治る病気です。この機会に検査を受けませんか。

日時 10月18日(日)9時～12時

場所 製鉄記念室蘭病院（室蘭市知利別町1丁目45）

内容 マンモグラフィ検査、乳腺超音波検査

定員 15人

申し込み 9月14日(月)から電話で同病院医事課（☎④4650）

認知症とともに～9月は認知症月間（世界アルツハイマー月間）です～

住み慣れた地域で安心した暮らしが続けられるよう、認知症に関するさまざまな取り組みと今月のイベントをご紹介します。

認知症に関する取り組み

●チームオレンジ（令和7年度～）

認知症サポーターや地域の方などが、認知症の方一人では難しくなってきた『やりたいこと』を応援するボランティアチームを設置しています。

●認知症にもやさしいお店・事業所（令和8年度～）

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る意識を持ったお店・事業所を『認知症にもやさしいお店・事業所』として登録しています。

●認知症とともに（令和8年度改訂）

～あんしんガイドブック（認知症ケアパス）～

認知症の特徴や相談窓口、認知症に関するさまざまな取り組みなどについて、1冊にまとめたものを作成・配布しています。

イベントのお知らせ

●認知症の特集コーナーの設置

- 9月1日(火)～10日(木) 市民会館
- 9月12日(土)～17日(木) 市立図書館
- 9月19日(土)～27日(日) 鷺別コミュニティセンター

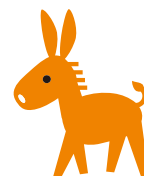
●はいかい模擬訓練～認知症の方への優しい声掛け～

- 9月18日(金)10時～11時30分（悪天候のときは中止）

※徘徊ルートや行方不明者役の特徴は市公式ウェブサイトでご確認ください。

●のぼりべつ認知症予防フェア2026

- 9月29日(火)10時～13時 イオン登別店



▲認知症サポーター
キャラバン
「ロバ隊長」



問い合わせ 健康長寿グループ（☎⑤1075）

子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。

私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園
認定こども園 登別カトリック聖心幼稚園
登別市中央町7丁目15 T85-2414

学校法人 登別立正学園
認定こども園 白菊幼稚園
登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545

学校法人 北斗文化学園
リリー文化幼稚園
登別市鷺別町2丁目17 T87-2211

学校法人 登別立正学園
コロボックの森 認定こども園白雲幼稚園
登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

各園保育士募集中

登別～伊達地域で、通院困難な方の
訪問診療・往診を行っています

みながわ往診クリニック

令和8年 9月の 予定	9月2日(水)・13:00～	新生虹の家(新生町)
	9月9日(水)・13:00～	幌別東集会所(幌別町)
	9月16日(水)・13:00～	すずらんの家(幸町)

病院が遠い地域の町内会館・集会所に、巡回診療も行っています。
ご希望の地域・町内会がありましたらお気軽にご相談ください。

TEL.080-6008-3929

