

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

日時 11月20日(金)午前：8時30分～、午後：12時30分～
場所 しんた21

◎子宮頸がん検診

対象	偶数月生まれの20歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診 ※希望者は超音波検査を追加で受けることができます（自己負担額1,540円）。
定員	午前75人、午後60人
料金	1,700円

◎乳がん検診

対象	偶数月生まれの40歳以上の女性
内容	マンモグラフィー検査 ※希望者は超音波検査を追加で受けることができます（自己負担額5,665円、定員18人を超えたときは抽選）。
定員	午前50人、午後40人
料金	2,200円（50歳以上は1,900円）

申し込み 9月30日(木)までに申し込みフォームで健康推進グループ（☎0100）

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税非課税世帯や生活保護受給世帯の方は無料（超音波検査を除く）。

※市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の方は所定の証明書が必要です。詳しくは問い合わせください。



▲申し込み
フォーム

バスドックを受診しませんか

対象 国民健康保険に加入している40歳以上の方や後期高齢者医療制度に加入している偶数月生まれの方

日時	11月25日(木)・26日(金) 8時30分～	11月27日(金)・28日(土) 9時～
場所	市民会館	鷺別コミュニティセンター
定員	各54人	各48人
料金	1,000円（胃がん検診希望者は2,000円） ※保険税(料)に滞納がある方は検査料金が異なります。	
検査項目	○必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液（血糖、脂質、肝・腎機能、貧血）検査、心電図検査、眼底検査、大腸がん検診（便潜血）、肺がん検診 ○選択項目 胃がん検診（バリウム）	

申し込み 10月29日(木)までに申し込みフォームか電話で国民健康保険グループ

（☎01771）、健康長寿グループ（☎01075）



国民健康保険
後期高齢者医療保険



※年度内に特定健診や健康診査、短期人間ドックや脳ドックとの重複受診はできません。

※必須項目を受けられない方は申し込みできません。

父と子の親子料理教室～簡単パエリアを作ろう～

日時・場所 10月3日(土)10時～13時・しんた21

対象・定員 小学生とその父親か祖父・8組

内容 フライパンで簡単パエリアとマッシュマロクランチバーなどの調理、栄養講話

参加料 1人500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、上履き、飲み物

申し込み 9月10日(木)までに申し込み

フォームで健康推進グループ（☎0100）



▲申し込み
フォーム

9月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
9月6日(日) 9時～11時	グリーン・デンタル・クリニック (☎43118) 室蘭市八丁平1丁目49-23
9月13日(日) 9時～11時	K.FUKUDA DENTAL CLINIC (☎56565) 登別市鷺別町3丁目22-2 福田歯科クリニック伊達医院 (☎01423787) 伊達市旭町1-1
9月20日(日) 9時～11時	御前水歯科クリニック(☎248148) 室蘭市御前水町2丁目6-20
9月21日(月) 9時～11時	えばた歯科医院(☎80809) 登別市新川町4丁目15-10 なお歯科(☎014221117) 伊達市弄月町241-3
9月22日(火) 9時～11時	柴田歯科医院(☎441022) 室蘭市中島町1丁目24-7
9月23日(水) 9時～11時	ながわ歯科医院(☎57651) 登別市中央町5丁目22-1 本田歯科医院(☎014221641) 伊達市舟岡町350-7
9月27日(日) 9時～11時	高砂歯科医院(☎458622) 室蘭市高砂町5丁目31-12
10月4日(日) 9時～11時	林歯科医院(☎462224) 室蘭市高砂町1丁目51-18

問い合わせ 室蘭歯科医師会（☎43522）

『若い世代の健康診査』を受けて、生活習慣病の予防に取り組みませんか

日時・場所 11月9日(月)・10日(火)13時30分～・しんた21

※受付時間は受診日の7日前までに個別に通知します。

対象 令和8年度中に19歳から39歳になる方

※職場で健診の機会がある方、学生、妊婦は対象外。

内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血、脂質、血糖）

定員 各日60人（定員を超えたときは抽選）

料金 1,500円

※登別市国民健康保険加入者は無料。

※託児を希望する方は申し込み時にお知らせください。

※健診結果によっては、後日、結果説明（保健指導）があります。

申し込み 10月16日(金)までに申し込み

フォームで健康推進グループ

（☎0100）



▲申し込み
フォーム

栄養教室 🍷 おむすび 🍷

栄養バランスのよい献立の作り方や、栄養価計算の方法を学びます。

日時・場所 9月15日(火)10時～12時・しんた21

対象・定員 19歳以上の市民・20人

内容 座学『これで私も献立のプロ！』

申し込み 9月11日(金)までに申し込み

フォームか電話で健康推進グループ

（☎0100）



▲申し込み
フォーム