

※内容については、8月10日現在の情報を掲載しています。
イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更とな
っている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談（こども家庭センター（しんた21内）・☎0100）

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	10月8日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和8年5月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	10月29日(木) ※時間は個別通知。		令和7年12月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	10月7日(水) ※時間は個別通知。		令和7年3月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	10月15日(木) ※時間は個別通知。		個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児相談（年中児健康相談）	10月21日(水) ※時間は個別通知。		個別通知	身体計測、育児相談、集団遊び、視機能検査、就学準備の講話、育児・発達・栄養相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談（※）	10月1日(木) 10時～10時30分		小学校入学前の子どもとその家族	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』（※）	10月5日(月)、16日(金)、20日(水)、28日(水) ①10時～、②11時15分～（各45分）		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談（個別相談）	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぽっぽ』（※）	10月6日(火)、●7日(水)、14日(水)、19日(月)、27日(火) ①9時45分～、②11時～、③13時30分～（各45分） ●…①のみ		生後4カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談（個別相談）	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』、『ぽっぽ』は前日までに申し込みフォームから申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。
相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



中央子育て支援センター（☎3715）

▶中央子育て支援センターウェブサイト



	日時	対象（開催日現在）	内容	定員	持ち物	申し込み
土曜開放（お父さんと遊ぼう）	9月12日(土) 10時～11時30分	小学校入学前の子どもとそのお父さん（※1）	室内遊びや戸外遊び、子育て相談など	—	着替え、おむつ、水やお茶、ミルク	—
あそびの広場 1歳児	10月13日(火) 10時～12時	1歳の子どもとその保護者	簡単な制作と触れ合い遊び	5組	着替え、おむつ、水やお茶	9月14日(月)～18日(金)
子育て講座『ハロウィンお楽しみ会』	10月29日(木) 14時30分～16時	小学校入学前の子どもとその保護者	ハロウィンお祭りごっこ、クラッカーにトッピング	20人	着替え、おむつ、水やお茶、持ち帰り用袋	

※1 お父さんだけでは不安な方、平日はお仕事で開放を利用できない方などはお母さんも参加できます。
※2 遊びに来た誕生月の子どもの、手作りのプレゼントを差し上げます。職員にお声掛けください。