

※内容については、7月9日現在の情報を掲載しています。
イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更とな
っている場合がありますので、ご注意ください。



- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (こども家庭センター (しんた21内) ・ ☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	9月10日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和8年4月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	9月29日(火) ※時間は個別通知。		令和7年11月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	9月9日(火) ※時間は個別通知。		令和7年2月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布 (希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	9月17日(木) ※時間は個別通知。		個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児相談 (年中児健康相談)	9月30日(水) ※時間は個別通知。		個別通知	身体計測、育児相談、集団遊び、視機能検査、就学準備の講話、発達相談、栄養相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談 (※)	9月2日(火) 10時～10時30分		小学校入学前の子どもとその家族	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	9月1日(火)、8日(火)、16日(火)、28日(月) ①10時～、②11時15分～ (各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談 (個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぽっぽ』(※)	9月3日(木)、7日(月)、9日(火)、15日(火)、18日(金) ①9時45分～、②11時～、③13時30分～ (各45分) ●…①のみ		生後4カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談 (個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』、『ぽっぽ』は前日までに申し込みフォームから申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。
相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



鷺別子育て支援センター (☎841235)

▶鷺別子育て支援センターウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	持ち物	申込期限
あそぼうDAY!	8月7日(金) 10時～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	保育士の手作り遊具での遊び、ゲーム遊び	—	着替え、おむつ、水やお茶など	—
英語であそぼう!	8月19日(火) 11時30分～12時		奥山綾美さんによる講座	—		—
鷺別子育て支援センターに遊びに行こう!	8月21日(金) 9時30分～10時		初めてセンターを利用する親子を対象に完全予約制での開放	3組		8月20日(木)
まなブック	8月21日(金) 11時45分～12時		『どうぶつ・生き物』をテーマとした絵本の魅力を紹介する講座	—		—

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。