

## 登別子育て支援センター (☎02772)

▶登別子育て支援センター  
ウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
夏休み企画	8月1日(土) 10時～12時	年少・3歳児クラス～小学校入学前 の子どもとその保護者	制作、ゲーム など	10組	水やお茶 など	7月6日(月) ～10日(金)

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

## 鷺別子育て支援センター (☎01235)

▶鷺別子育て支援センター  
ウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
鷺別子育て支援センターに遊びに行こう!	7月10日(金) 9時30分～10時	小学校 入学前 の子ど もとの 保護者	初めて鷺別子育て支援センターを利用する親子に完全予約制で開放	3組	着替え、 おむつ、 水やお茶 など	7月9日(木) まで
まなブック	7月10日(金) 11時45分～12時		『夏におすすめの絵本／おばけ・妖怪』をテーマとした絵本の魅力を紹介する講座	-		-
親子で楽しむ運動遊び	7月14日(火) 11時30分～12時		リトミック、触れ合い遊びなど乳児期からの遊びの紹介(理学療法士 佐藤優さん)	-		-
鷺別フェスティバル	7月17日(金) 10時～12時		手作り屋台でお買い物ごっこやゲーム、保育士の出し物など	-		-
思考の整理術～親も子も自己肯定感を高めてハッピーに～	8月4日(火) 13時30分～15時		公認心理師による自己肯定を高める方法を学ぶ講座	5組		7月21日(火) ～24日(金)
手話講座	7月29日(水) 11時45分～12時		『曜日・天気』をテーマとした手話通訳専門員による講座	-		-
	8月5日(水) 11時45分～12時	『夏の風景』をテーマとした手話通訳専門員による講座	-	-		

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

## 7月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
7月5日(日) 9時～11時	奥村歯科医院(☎02366) 室蘭市母恋北町2丁目4-12
7月12日(日) 9時～11時	三愛病院歯科(☎01111) 登別市中登別町24-12
	新田歯科医院 (☎01422)☎4180) 伊達市長和町356-5
7月19日(日) 9時～11時	金子歯科医院(☎02621) 室蘭市東町4丁目18-18
7月20日(月) 9時～11時	谷口歯科医院(☎09090) 室蘭市御前水町2丁目1-16
7月26日(日) 9時～11時	すずき歯科医院(☎03434) 室蘭市高砂町5丁目12-15
8月2日(日) 9時～11時	サイトウ歯科医院(☎03686) 室蘭市日の出町2丁目16-11

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎03522)

## 夏休み食育おやこ料理教室

### ～カップdeデコそうめんを作ろう～

日時 7月24日(金)・25日(土)10時～13時  
場所 しんた21  
対象 小学生とその保護者  
※小学4年生以上は1人でも参加できます。  
※未就学児は参加できません。  
内容 栄養講話、カップde 3種のデコそうめん・ボコボコ! フルーツポンチなどの調理  
定員 各日16人  
参加料 1人500円  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、上履き、飲み物  
申し込み 7月6日(月)～10日(金)に申し込みフォームで健康推進グループ(☎0100)  
※定員に達したときは、申し込みフォームの受け付けが終了します。キャンセル待ちをする方は、キャンセル待ち専用フォームから申し込みください。



▲申し込みフォーム



▲キャンセル待ち専用フォーム

## からだスッキリ運動教室

日時 7月28日(土)10時～11時30分  
場所 ヌプル  
対象 19歳以上の市民  
内容 佐々木博美さんによる『からだバー®』とタオルを使用したエクササイズ、10分健康講話  
定員 20人 参加料 300円

持ち物 飲み物、タオル(運動ができる服装でお越しください)  
※託児(定員6人)を希望する方は予約が必要です。  
申し込み 7月10日(金)までに申し込みフォームか電話で健康推進グループ(☎0100)

