

※内容については、5月15日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## 乳幼児健康診査・健康相談 (こども家庭センター (しんた21内) ・ ☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	7月9日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和8年2月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	7月23日(木) ※時間は個別通知。		令和7年9月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	7月22日(水) ※時間は個別通知。		令和6年12月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布 (希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	7月16日(木) ※時間は個別通知。		令和5年6月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談 (年中児健康相談)	7月15日(水) ※時間は個別通知。		個別通知	身体計測、集団遊び、視機能検査、就学準備の講話、育児・発達・栄養相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談 (※)	7月8日(水) 10時～10時30分		小学校入学前の子どもとその家族	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	7月1日(水)、6日(月)、14日(火)、24日(金)、29日(水) ①10時～、②11時15分～、(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談 (個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	7月2日(木)、10日(金)、21日(火)、●22日(水)、27日(月) ①9時45分～、②11時～、③13時30分～ (各45分) ●…①のみ		生後4カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談 (個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』、『ぼっぼ』は前日までに申し込みフォームから申し込みください。  
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



### すこやかマタニティ教室に参加しませんか

育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日時・場所 8月1日(土)10時～12時・しんた21  
対象・定員 妊婦さんとその家族・8組

内容 沐浴、抱っこ、おむつ交換、ミルク作りの体験実習、家族の妊婦体験など

持ち物 母子健康手帳、飲み物

申し込み 7月17日(金)までに申し込みフォームでこども家庭センター (しんた21内) ・ ☎0100)



### 鷺別子育て支援センター (☎01235)

▶鷺別子育て支援センターウェブサイト

	日時	対象	内容	持ち物
手話講座	6月17日(水)11時45分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	手話通訳専門員のミニ講座	着替え、おむつ、水やお茶など
鷺別子育て支援センターに遊びに行こう!	6月19日(金)9時30分～10時		はじめてセンターを利用する親子を対象に完全予約制で開放 定員：3組 申込期限：6月18日(木)	
まなブック	6月19日(金)11時45分～12時		絵本の魅力を紹介する講座	
親子で楽しむリトミック	6月23日(火)11時30分～12時		音楽療法士四方明子さんの講座	
季節の制作	7月3日(金)10時～12時		七夕制作 (先着20個)	

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。