

※内容については、4月13日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (こども家庭センター (しんた21内) ・ ☎0100)

| | 日時 | 場所 | 対象 | 内容 | 持ち物 |
|-------------------|---|-------|-----------------------|---|--------------------|
| 4・5カ月児健康診査 | 6月11日(木) ※時間は個別通知。 | しんた21 | 令和8年1月生まれ | 診察、身体計測、栄養・育児相談 | 母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ |
| 10カ月児健康相談 | 6月30日(火) ※時間は個別通知。 | | 令和7年8月生まれ | 身体計測、栄養・育児相談 | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 6月24日(水) ※時間は個別通知。 | | 令和6年11月生まれ | 診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布 (希望者800円) | 母子健康手帳、バスタオル |
| 3歳児健康診査 | 6月18日(木) ※時間は個別通知。 | | 令和5年5月生まれ | 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談 | 母子健康手帳、フェイスタオル |
| 5歳児健康相談 (年中児健康相談) | 6月25日(木) ※時間は個別通知。 | | 個別通知 | 身体計測、集団遊び、視機能検査、就学準備の講話、育児・発達・栄養相談 | 母子健康手帳 |
| すくすく☆親子相談 (※) | 6月10日(水) 10時～10時30分 | | 小学校入学前の子どもとその家族 | 発育・発達・育児・栄養などの相談 | 母子健康手帳、バスタオル |
| 産前・産後相談 『ママあい』(※) | 6月2日(火)、8日(月)、17日(水)、22日(月) ①10時～、②11時15分～、(各45分) | | 妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族 | 授乳・育児などの相談 (個別相談) | 母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ |
| あそび相談 『ぼっぼ』(※) | 6月3日(水)、9日(火)、19日(金)、23日(水)、●24日(木) ①9時45～、②11時00分～、③13時30分～ (各45分) ●…①のみ | | 生後4カ月以降の子どもとその家族 | 遊び・育児などの相談 (個別相談) | |

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』、『ぼっぼ』は前日までに申し込みフォームから申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。
相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



中央子育て支援センター (☎3715)

▶中央子育て支援センターウェブサイト



| | 日時 | 対象 (開催日現在) | 内容 | 定員 | 持ち物 | 申し込み |
|--------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------------|----|----------------|---------------------------|
| 土曜開放 (お父さんとあそぼう) | 5月9日(土) 10時～11時30分 | 小学校入学前の子どもとそのお父さん (※1) | 室内遊びや戸外遊び、子育て相談など | | | — |
| 子育て講座 『ナチュの森に行こう!』 | 6月9日(火) 10時～12時 | 市内在住の小学校入学前の子どもとその保護者 | 『ナチュの森』の『あそびのひろば』の貸し切り 集合場所: ナチュの森 | — | 着替え、おむつ、水やお茶など | 5月18日(月)～22日(金) ▶フ申し込み |
| あそびの広場 1歳児 | 6月16日(火) 10時～12時 | 市内在住の1歳の子どもの保護者 | 簡単な制作と触れ合い遊び | 5組 | | 5月18日(月)～22日(金) |

※1 お父さんだけでは不安な方、平日はお仕事で開放を利用できない場合などはお母さんも利用できます。
※2 遊びに来た誕生月の子どもに、手作りのプレゼントを差し上げます。職員にお声掛けください。