

# ゆ〜カフェ

ほっと一息、安心して過ごせる場所

## ゆ〜カフェとは

認知症の方、ご家族、地域の皆さんが気軽に立ち寄れる交流カフェです。  
お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししたり、日頃の悩みを相談したり、  
ほっとできる時間を一緒に過ごしませんか？

## 日時

毎月第2水曜日  
13:30~15:00

## 対象

どなたでも参加できます  
(認知症の方・ご家族・地域の方・専門職 など)

参加費 100円 (お茶・お菓子代)

※感染症が発生した時は中止となる場合がありますのでご了承ください

## 内容

- ・お茶とお菓子でリラックスタイム
- ・介護・認知症に関するミニ相談
- ・参加者同士の交流
- ・気軽なおしゃべり



## 場所

サービス付き高齢者向け住宅千工口登別 (登別市柏木町4丁目33-9)

## お問い合わせ

登別市地域包括支援センターゆのか 0143-88-2106