

## らくあ各種教室のお知らせ

問い合わせ らくあ (☎055588)

### ①成人水泳教室

**日時** ①毎週火曜日19時～20時  
②毎週金曜日14時30分～15時30分  
**対象** 18歳以上の方  
**内容** 水に恐れのない方から4泳法を目標とする方  
までレベルに応じて指導  
**定員** 若干名  
**参加料** 月額3,000円(入館料別途)

### 幼児向け教室

### ②キッズわくわくスイミング

**日時** ①毎週火曜日、②毎週金曜日  
※時間はいずれも16時～17時。  
**対象** 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれ  
の方  
**内容** 水慣れや水遊び  
**定員・参加料** 各25人・月額3,000円

### ③ジュニア教室

**日時** ①毎週火曜日、②毎週水曜日、  
③毎週木曜日、④毎週金曜日  
※時間はいずれも17時～18時。  
**対象** 小学生(初心者から中級者まで)  
**内容** 水慣れ、クロール、背泳ぎ  
**定員** 若干名  
**参加料** 月額4,000円(入館料別途)

### ④水中運動教室

●**元気アップ教室**  
**日時** ①毎週火曜日、②毎週金曜日  
※時間はいずれも10時30分～11時30分。  
●**アクアビクス教室**  
**日時** ①毎週水曜日10時30分～11時30分  
②毎週木曜日19時～20時  
●**らくらくシェイプアップ教室**  
**日時** ①毎週水曜日13時～14時  
②毎週木曜日10時30分～11時30分  
●**アクアリフレッシュ教室**  
**日時** 毎週火曜日13時～14時  
●**スイムdeシェイプ教室**  
**日時** 毎週水曜日19時～20時  
●**スイム&アクアビクス教室**  
**日時** 毎週木曜日13時～14時  
**参加料** 月額3,000円(入館料別途)

#### 申し込み

- ①、③、④は4月1日(水)から随時、らくあで受け付け(時間:14時～19時)
  - ②は4月11日(土)14時から新規入会説明会を開催するので、13時50分までにお越しください(電話受け付け不可)。  
※定員に満たないときは、翌日より随時受け付けます。
- その他** 各種教室の参加には保険料(年額)が掛かりますので、申し込み時に持参ください(65歳以上1,200円、64歳以下2,000円、小学生以下800円)。

## サークルの会員募集など

### スポンジテニスサークル桜

**活動日時** 毎週木曜日14時～16時  
**活動場所・対象** 青少年会館・60歳以上の方  
**申し込み** 電話で伊奈さん(☎090-8427-5113)

### カラオケサークル

**活動日時** 毎月第3月曜日13時～15時  
**場所** 監獄カラオケ登別店  
**参加料** 700円程度  
**問い合わせ** 斉藤さん(☎090-6695-3470)

### 登別柔道スポーツ少年団

**活動日時** 毎週火・木曜日18時30分～20時30分  
**活動場所・対象** らくあ・5歳以上  
**会費** 月額2,500円(父母会費500円を含む)  
**申し込み** 電話で田中さん(☎03449・090-7653-8287) か佐藤さん(☎090-7058-7728)

### シニア脳活性化麻雀同好会

**活動日時** 毎週火曜日9時30分～16時  
**活動場所** 麻雀荘蘭丸(室蘭市東町1丁目5-15・USビル2階)  
**参加料** 1,500円(半日800円)※昼食持参。  
**問い合わせ** 16時30分以降に坂本さん(☎05957)



**スマホでお部屋探し!!  
おうち探し!!**

JOG 常ロアム

買 賃 売 買

アパート・マンション  
賃貸物件はこちら

戸建やマンション  
の購入はこちら

常ロアム [FC 東室蘭店] 室蘭市中島町1丁目31-14 ☎0143-46-6800  
[FC 登別室蘭店] 登別市若草町3丁目31-1 ☎0143-82-5139  
有 山不不動産企画 ☎0143-85-6573 北海道知事免許持証(第59号) 北海道宅地建物取引業協会会員 北海道不動産公正取引協議会加盟



北海印刷なら**選択肢が広がります。**

ホームページ PR映像制作 電子書籍 電子看板 印刷物 etc.

ポストイン 生活情報誌 みてっネっ

北海印刷株式会社  Tel. 0143-43-2121