

※内容については、3月10日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (こども家庭センター (しんた21内) ・ ☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	5月14日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和7年 12月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	5月20日(水) ※時間は個別通知。		令和7年 7月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	5月27日(水) ※時間は個別通知。		令和6年 10月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布 (希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	5月21日(木) ※時間は個別通知。		令和5年 4月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児相談 (年中児健康相談)	5月28日(木) ※時間は個別通知。		個別通知	身体計測、視機能検査、集団遊び、就学準備の講話、育児・発達・栄養相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談 (※)	5月13日(水) 10時00分～10時30分		小学校入学前の子どもとその家族	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談 『ママあい』(※)	5月7日(木)、15日(金)、18日(月)、26日(火) ①10時～、②11時15分～ (各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談 (個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談 『ぽっぽ』(※)	5月8日(金)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、●27日(水) ①9時45分～、②11時～③13時30分～ (各45分) ●…①のみ		生後4カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談 (個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』、『ぽっぽ』は前日までに申し込みフォームから申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



すこやかマタニティ教室に参加しませんか

育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日時・場所 6月6日(土)10時～12時・しんた21
対象・定員 妊婦さんとその家族・8組

内容 沐浴、抱っこ、おむつ交換、ミルク作りの体験実習、家族の妊婦体験など

持ち物 母子健康手帳、飲み物
申し込み 5月22日(金)までに申し込みフォームでこども家庭センター (しんた21内) ・ ☎0100



予防接種 (無料) を受けましょう

問い合わせ 健康推進グループ (☎0100)

予防接種 (接種回数)	対象年齢	予防接種 (接種回数)	対象年齢
BCG (1回)	0歳	水痘 (2回)	1・2歳
B型肝炎 (初回2回・追加1回)		二種混合 (2期) (1回)	11・12歳
ロタウイルス感染症 (2～3回)	2回: 6～24週 3回: 6～32週	ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん) (2回・3回※2)	小学6～高校1年生相当の女性
小児用肺炎球菌感染症 (初回3回・追加1回)	2カ月～4歳	RSウイルス感染症 (1回)	妊娠28週0日～36週6日の方
五種混合 (初回3回・追加1回)	2カ月～7歳5カ月	※1: 特に接種を勧める年齢の方に個別にお知らせします。 ※2: 1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合は2回、15歳になってから受ける場合は3回接種します。	
日本脳炎 (1期3回※1・2期1回)	1期: 6カ月～7歳5カ月 2期: 9～12歳	▲市公式ウェブサイト	
麻疹風しん (1期1回・2期1回※1)	1期: 1歳 2期: 小学校入学前の1年	持ち物	母子健康手帳