

後期高齢者歯科健診のご案内

健康な方も、治療中の方も年に1回健診を受けましょう

～チェックリスト～当てはまるものはありますか？

- ☐ むせる、食べこぼす
- ☐ 食欲がない、少ししか食べられない
- ☐ 柔らかいものばかり食べる
- ☐ 滑舌が悪い、舌が回らない
- ☐ お口が乾く、ニオイが気になる
- ☐ 自分の歯が少ない、あごの力が弱い



ひとつでも当てはまったら
オーラルフレイルの
可能性があります

オーラルフレイルをご存じですか？

オーラルフレイルとは、高齢者のささいな口腔機能の低下（滑舌低下、食べこぼし、わずかのむせ、かめない食品の増加）による、虚弱や老衰など介護が必要となる一歩手前の段階のことをいいます。

オーラルフレイルを放置すると・・・

歯の損失（虫歯や歯周病）



かむ力の低下



かめない、飲み込めない食品の増加（特に硬い肉や野菜）



食欲の低下や栄養バランスの偏りによる低栄養



身体機能の低下



寝たきり、要介護状態



口腔ケアを行うことで、
健康な状態に戻すことが
できます。

定期的に**歯科健診**を受診することで、ご自身の口腔の状態を知り健康管理に役立てましょう。

詳しくは、裏面をご覧ください。

●対象者

後期高齢者医療制度に加入している方

●検査内容

現在歯、義歯、咬み合わせの状態、口腔衛生状況、歯周組織の状況

●自己負担額

400円



●申し込み方法

市内歯科医療機関へ直接電話（実施歯科医療機関は下記参照）

●持ち物

- ・ 歯科健診票（桃色）
- ・ 保険資格を確認できるもの（マイナ保険証など）
- ・ 介護保険被保険者証（要介護・要支援認定を受けている方）
- ・ 糖尿病連携手帳（糖尿病治療中の方）

市内歯科医療機関一覧

歯科医療機関名	住 所	電話番号
飯淵歯科医院	登別東町3-2-2	83-1188
えばた歯科医院	新川町4-15-10	88-0809
かただ歯科医院	登別東町2-27-1	83-1270
共立歯科クリニック	緑町2-32-6	81-2222
くどう歯科クリニック	富岸町2-11-3	86-0048
さとう歯科・小児歯科	新生町2-14-1	86-1414
三愛病院歯科口腔外科	中登別町24-12	83-3991
嶋津歯科医院	富士町2-11-10	81-3366
新生ファミリー歯科	新生町3-16-21	82-1182
田中デンタルクリニック	中央町1-3-13	85-2472

歯科医療機関名	住 所	電話番号
徳満歯科医院	登別東町1-18-1	83-3711
なかがわ歯科医院	中央町5-22-1	85-7651
早川歯科	富士町6-20-1	85-8850
ふかせ歯科	中央町2-16-4	85-2477
三国ファミリー歯科	美園町4-2-12	86-1111
宮武歯科医院	中央町1-4-1	85-2826
ヨシダ歯科	若草町2-14-3	86-1820
K. FUKUDA DENTAL CLINIC	鷺別町3-22-2	50-6565

お問い合わせ

登別市健康長寿グループ

☎0143-57-1075