

# シニアレク&モルック体験会

介護予防や生活習慣病などの改善を目的に、レクリエーションやフィンランド発祥の生涯スポーツ「モルック」を体験してみませんか。

日程	時間	場所
6/3(水)	10時00分 ～ 11時30分	鷲別コミュニティセンター
6/4(木)		ヌプル
6/5(金)		市民会館



対象:原則65歳以上の方 定員:各日20人程(先着順)



★申し込み(5月29日まで)★

申し込みフォーム⇒



または電話 (☎57-1075) で登別市健康長寿グループまで