

※内容については、2月9日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。



すくすく子育て いきいき健康



- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (こども家庭センター (しんた21内) ・ ☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	4月9日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和7年11月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	4月23日(木) ※時間は個別通知。		令和7年6月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	4月22日(水) ※時間は個別通知。		令和6年9月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	4月16日(木) ※時間は個別通知。		令和5年3月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談(※)	4月8日(水) 10時00分～10時30分		小学校入学前の子どもとその家族	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	4月3日(金)、10日(金)、15日(水)、21日(火)、30日(月) ①10時～、②11時15分～、(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	4月7日(火)、17日(金)、20日(月)、●22日(水)、27日(月) ①9時45分～、②11時～③13時30分～(各45分) ●…①のみ		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』、『ぼっぼ』は前日までに申し込みフォームから申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



すこやかマタニティ教室に参加しませんか

育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日時・場所 4月18日(土)10時～12時・しんた21
対象・定員 妊婦さんとその家族・8組

内容 沐浴、抱っこ、おむつ交換、ミルク作りの体験実習、家族の妊婦体験など

持ち物 母子健康手帳、飲み物

申し込み 申し込みフォームで4月10日(金)までにこども家庭センター(しんた21内)・☎0100)



中央子育て支援センター (☎03715)

▶中央子育て支援センターウェブサイト

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
土曜開放(お父さんとあそぼう)	3月14日(土) 10時～11時30分	小学校入学前の子どもとそのお父さん	室内遊びや戸外遊び、子育て相談など	-	着替え、おむつ、お茶や水	-

※お父さんだけでは不安な方や平日は仕事で開放を利用できない場合は、お母さんも利用できます。
※遊びに来た誕生月の子どもに、手作りのプレゼントを差し上げます。職員にお声掛けください。



登別子育て支援センター (☎02772)

▶登別子育て支援センターウェブサイト

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
遊びの広場3歳児	3月13日(金) 10時～12時	令和8年度に年少クラスに入園・入所する子どもとその保護者	集団遊び(手遊び、お店屋さんごっこ、パネルシアター)	6組	お茶や水など	3月2日(月)～9日(月)

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

