

※内容については、11月10日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (こども家庭センター (しんた21内) ・ ☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	令和8年1月15日(休) ※時間は個別通知。	しんた21	令和7年8月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	令和8年1月29日(休) ※時間は個別通知。		令和7年3月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	令和8年1月28日(休) ※時間は個別通知。		令和6年6月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布 (希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	令和8年1月22日(休) ※時間は個別通知。		令和4年12月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児相談 (年中児健康相談)	令和8年1月23日(金) ※時間は個別通知。		個別通知	身体計測、育児相談、集団遊び、視機能検査、就学準備の講話、発達相談、栄養相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談 (※)	令和8年1月14日(休) 9時40分～10時30分		小学校入学前の子どもとその家族	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談 『ママあい』(※)	令和8年1月6日(火)、16日(金)、21日(火)、27日(火) ①10時～、②11時15分～ (各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談 (個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談 『ぼっぼ』(※)	令和8年1月7日(火)、9日(金)、▲14日(火)、●15日(木)、20日(火)、26日(月)、●28日(火)、29日(木) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～ (各45分) ●…①のみ、▲…③のみ	生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談 (個別相談)		

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに申し込みフォームから申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。
相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。

申し込み
フォーム



ぼっぼ



ママあい



親子相談
すくすく☆



相談
オンライン



すこやかマタニティ教室に参加しませんか

育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

日時・場所 令和8年1月17日(出)10時～12時・しんた21
対象・定員 妊婦さんとその家族・10組

内容 沐浴、抱っこ、おむつ交換、ミルク作りの体験実習、家族の妊婦体験など
持ち物 母子健康手帳、飲み物
申し込み 申し込みフォームか電話で1月9日(金)までにこども家庭センター (しんた21内・☎0100)



中央子育て支援センター (☎3715)

▶中央子育て支援センターウェブサイト

	日時	対象(開催日現在)	内容	定員	持ち物	申し込み
クリスマス制作	12月17日(火) 10時～12時、14時～16時	小学校入学前の子どもとその保護者	クリスマスの制作	-	着替え、おむつ、お茶や水、ミルク	-
あそびの広場 0歳児	令和8年1月15日(休) 14時～15時30分	生後2～11カ月の子どもとその保護者	簡単な制作と触れ合い遊び	5組		12月22日(月)～26日(金)

※遊びに来た誕生日の子どもに、手作りのプレゼントを差し上げます。職員にお声掛けください。