

## HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）の接種はお済みですか？

現在行っているHPVワクチンのキャッチアップ接種は、令和8年3月で終了します。

無料で接種できる機会は今回限りとなりますので、まだ接種が完了していない方は早めの接種を検討してください。

**対象** 令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

※実施医療機関など、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

**問い合わせ** 健康推進グループ

(☎0100)



## 若い世代の方を対象とした健康診査

**日時・場所** 11月10日(月)・11日(火)13時30分～（受付時間は個別に受診日の7日前までに通知）・しんた21

**対象** 令和7年度中に19～39歳になる方

※職場で健診の機会がある方、学生、妊婦は対象外。

**内容** 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血、コレステロール、血糖値）

**定員** 各60人

**料金** 1,500円（登別市国民健康保険加入者は無料）

※託児の希望者は申し込み時にお知らせください。

※健診結果によっては、後日、結果説明（保健指導）があります。

**申し込み** 10月20日(月)までに申し込みフォームで健康推進グループ（☎0100）



## 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

子宮頸がん、乳がんは女性のがんの中で増加傾向にあります。早期発見のために、定期的に検診を受けましょう。

**日時** 11月25日(火)午前：8時30分～、午後：12時30分～

**場所** しんた21

**申込方法** 9月30日(火)までに必要事項を記入し、申し込みフォームかファクス、はがきで健康推進グループ（〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111）

**必要事項** 検診名、時間帯（午前・午後）、氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類

乳がん検診を希望する方：超音波検査希望の有無

託児（午前のみ）を希望の方：子どもの名前・年齢

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税

非課税世帯または生活保護世帯の方は**無料**（乳がん検診の超音波検査を除く）です。なお、市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は所定の証明書が必要です。詳しくは問い合わせください。



**問い合わせ**

健康推進グループ（☎0100）

### ◎子宮頸がん検診

<b>対象</b>	奇数月生まれの20歳以上の女性
<b>内容</b>	子宮頸部細胞診
<b>定員</b>	午前75人、午後60人
<b>料金</b>	1,700円

### ◎乳がん検診

<b>対象</b>	奇数月生まれの40歳以上の女性
<b>内容</b>	マンモグラフィー検査 ※希望者のみ超音波検査を追加で受けることができます（自己負担額5,665円、定員18人を超えたときは抽選）。
<b>定員</b>	午前50人、午後40人
<b>料金</b>	2,200円（50歳以上の方は1,900円）

## 9月は世界アルツハイマー月間です

国際アルツハイマー病協会は、毎年9月21日を『世界アルツハイマーデー』、9月を『世界アルツハイマー月間』と定めています。これにちなみ、本市の認知症に関する取り組みとイベントをご紹介します。

### 新たな認知症施策『チームオレンジ』

#### チームオレンジとは

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座を受講した認知症サポーターや地域の方などが、チームとして活動し、認知症の方やその家族が安心して住み慣れた地域で暮らせるよう、認知症の方の『できること』、『やりたいこと』を応援するボランティアのチームです。

#### 活動内容

買い物の付き添い、話し相手、趣味活動、ごみの分別、散歩、見守り活動など、認知症の方一人では難しくなってきた『やりたいこと』を、チームとして支援しています。

**問い合わせ**

健康長寿グループ（☎01075）

### イベントのお知らせ

#### 『認知症の特集コーナー』の設置

- 8月30日～9月11日(木)（市立図書館）
  - 9月13日(土)～18日(木)（若草つどいセンター）
  - 9月20日(土)～28日(日)（市民会館）
- チームオレンジで制作した『折り鶴アート』などを展示します。



#### 『SOSネットワークはいかい模擬訓練』

- 9月26日(金)10時～11時30分
- 認知症の方への声のかけ方、対象者を保護した場合の連絡方法などを学ぶ訓練です。行方不明者役を見かけたら声をかけ、健康長寿グループへ発見の連絡をします。

※徘徊ルートは、市公式ウェブサイトをご覧ください。



#### 『のぼりべつ認知症予防フェア2025』

- 9月30日(火)10時～13時（イオン登別店）
- 登別市認知症初期集中支援センターと共同で、認知症予防に関するさまざまな催しを行います。