

女性のがん検診札幌ツアー

子宮頸がん、乳がんの早期発見のため定期的に検診を受けましょう。

日時・場所 10月28日(火)11時・しんた21集合、13時・北海道対がん協会札幌がん検診センター

定員 子宮頸がん検診、乳がん検診合わせて20人

子宮頸がん検診

対象 奇数月生まれの20歳以上の女性

内容・料金 子宮頸部細胞診・1,700円

乳がん検診

対象 奇数月生まれの40歳以上の女性

内容 マンモグラフィー検査

※希望者は超音波検査の追加受診が可能（自己負担額5,665円、定員5人で定員を超えたときは抽選）

料金 2,200円（50歳以上は1,900円）

申し込み

9月1日(月)までに必要事項を記入し、申し込みフォーム、ファクス、はがきで健康推進グループ（〒059-0016片倉町6丁目9-1 ☎0111）

※必要事項 『がん検診札幌ツアー』と付記し、希望する検診名（子宮頸がん・乳がん検診）、氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、超音波検査希望の有無（乳がん検診希望者のみ）を記入

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税非課税世帯や生活保護世帯の方（所定の証明書が必要）は無料（乳がん検診の超音波検査を除く）。

問い合わせ 健康推進グループ（☎0100）



▲申し込みフォーム

秋のウォーキング体験

日時・場所・定員

日時	コース（集合場所）	定員
9月1日(月) 10時～12時	幌別川の秋探しコース （市民会館）	各10人
9月26日(金) 10時～12時	アイヌ語地名を探す登別漁港コース（ヌブル）	

対象 登別市国民健康保険加入者

内容 健康講話とウォーキング体験

申し込み 8月29日(金)までに申し込みフォームか電話で国民健康保険グループ（☎1771）



▲申し込みフォーム

8月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
8月10日(日) 9時～11時	ふかせ歯科 (☎0112477) 登別市中央町2丁目16-4
	友愛会歯科医院 (☎0142764501) 洞爺湖町高砂町32-52-2
8月11日(月) 9時～11時	柴田歯科高砂デンタルオフィス (☎0118484) 室蘭市高砂町3丁目9-20
8月17日(日) 9時～11時	高橋歯科クリニック (☎0112200) 室蘭市白鳥台4丁目20-4
8月24日(日) 9時～11時	川本歯科医院 (☎0110656) 室蘭市中島町2丁目11-14
8月31日(日) 9時～11時	多田歯科医院 (☎011184) 室蘭市中央町3丁目7-13

問い合わせ 室蘭歯科医師会（☎33522）

ブックファーム あーにす

～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になっています。また、読み聞かせ活動団体『パラテク』の読み聞かせもあります。

日時 8月16日(土)10時～12時（出入り自由）

場所 アーニス2階（観光経済部執務室隣）

問い合わせ 市民協働グループ（☎1079）

児童扶養手当現況届 特別児童扶養手当所得状況届を忘れずに

各手当を受給されている方は、毎年『児童扶養手当現況届』または『特別児童扶養手当所得状況届』の提出が必要です。該当する方には手続書類を送付しますので、期間内に必ず提出してください。

※提出がない場合、児童扶養手当は11月分、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が支給停止となります。

○受付期間

・児童扶養手当現況届 8月29日(金)まで

・特別児童扶養手当所得状況届 8月15日(金)～9月12日(金)

○受付場所 こども家庭グループ

問い合わせ こども家庭グループ（☎1078）

栄養講座 おむすび

栄養講座おむすびは調理実習や講話などを通して、健康に役立つ栄養の知識を身に付けられる講座です。

日時・場所 8月29日(金)10時～12時・しんた21

対象・定員 19歳以上の市民・20人

内容 座学『自分の食事は大丈夫？栄養バランスをチェックしてみよう』、試食『めざせ1日350kcal以上！簡単ちょいベジ料理』

持ち物 上履き、筆記用具、飲み物

申し込み 8月22日(金)までに申し込みフォームか電話で健康推進グループ（☎0100）



▲申し込みフォーム

後期高齢者健康診査・歯科健診

健診で身体の状態を知りましょう。

※受診は令和8年3月までに1回です。2回以上受診した場合は全額自己負担となります。

対象 後期高齢者医療制度に加入している方

健康診査

・健康診査 身長、体重、血圧、尿（蛋白・糖）、血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能）

・がん検診 肺がん、大腸がん、胃がん（胃バリウムまたは胃カメラ）、乳がん、子宮頸がん

※各疾患で治療中の方は対象外。

※胃カメラは、奇数月生まれの方が対象。

※乳がん、子宮がんは、奇数月生まれの女性が対象。

持ち物 健康診査受診券（5月送付済み・水色）、マイナ保険証など保険資格情報を確認できるもの

申込方法 登別・室蘭市内の実施医療機関に申し込み

歯科健診（自己負担額400円）

内容 現在歯・義歯・かみ合わせの状態、口腔衛生状況、歯周組織の状況

持ち物 歯科健診票（5月送付済み・桃色）、マイナ保険証など保険資格情報を確認できるもの、介護保険被保険者証（要介護・要支援認定を受けている方）、糖尿病連携手帳（糖尿病治療中の方）

申込方法 登別市内の実施歯科医療機関に申し込み

問い合わせ 健康長寿グループ（☎1075）