

こくほ&後期健康計測会

日程	7月31日(木)	8月1日(金)
受付時間	11時～11時30分、13時～14時30分 ※30分刻みに受け付けます。	
場所	市民会館	鷺別コミュニティセンター

対象 国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

内容 骨密度、脳年齢、野菜摂取量、血管年齢の測定

定員 各日72人

申し込み 7月25日(金)までに申し込みフォームか電話で国民健康保険グループ(☎⑥1771)、健康長寿グループ(☎⑦1075)



▲申し込みフォーム(国民健康保険加入者)



▲申し込みフォーム(後期高齢者医療制度加入者)

アンケートに答えると
キウイフルーツや
健康飲料がもらえるよ!



夏休み食育おやこ料理教室 ～栄養満点!おにぎらず作り～

日時 7月25日(金)、26日(土)どちらも10時～13時

場所 しんた21

対象 小学生とその保護者

※小学4年生以上は1人でも参加できます。

※未就学児は参加できません。

内容 栄養講話とおにぎらずほか2品の調理

定員 各日16人(申し込み順)

参加料 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、上履き、飲み物

申し込み 7月1日(火)～4日(金)に申し込みフォームで健康推進グループ(☎⑥0100)

※定員に達したときは、申し込みフォームでの受け付けが終了します。キャンセル待ちをする方は、キャンセル待ち専用フォームから申し込みください。



▲申し込みフォーム



▲キャンセル待ち専用フォーム

市LINEをご利用ください

市からのお知らせやイベント情報など、暮らしに役立つ情報をお知らせしています。



市LINE
友だち登録は
こちらから

登録
してね!



ブックファーム あーにす ～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になっていますので、ぜひお立ち寄りください。

○読み聞かせ活動団体『EHOボラ』による読み聞かせを行います。

○読み聞かせのボランティアスタッフを募集しています。

○絵本の貸し出しをしています。

日時 7月19日(土)10時～12時(出入り自由)

場所 アーニス2階(観光経済部執務室となり)

問い合わせ 市民協働グループ(☎⑦1079)

認知症サポーターステップアップ講座

認知症の理解を一步深め、認知症の方への対応を実践的に学んでいただくため、ステップアップ講座を開催します。

日時 7月18日(金)14時～15時30分

場所 鷺別コミュニティセンター

対象 認知症サポーター養成講座を修了した方

定員 60人

持ち物 オレンジリングまたは認知症サポーターカード

申し込み 7月16日(水)までに申し込みフォームか電話で健康長寿グループ(☎⑦1075)



▲申し込みフォーム

7・8月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
7月6日(日) 9時～11時	谷口歯科医院 (☎③9090) 室蘭市御前水町2丁目1-16
7月13日(日) 9時～11時	新生ファミリー歯科 (☎⑧1182) 登別市新生町3丁目16-21 伊藤歯科医院 (☎0142⑦4809) 洞爺湖町旭町9-19
7月20日(日) 9時～11時	小野瀬歯科医院 (☎④41310) 室蘭市東町4丁目31-2
7月21日(月) 9時～11時	八丁平歯科医院 (☎④61182) 室蘭市八丁平2丁目27-16
7月27日(日) 9時～11時	サイトウ歯科医院 (☎④36686) 室蘭市日の出町2丁目16-11
8月3日(日) 9時～11時	すずき歯科医院 (☎④63434) 室蘭市高砂町5丁目12-15

問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎④3522)