

※内容については、6月12日現在の情報を掲載しています。
イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更と
なっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談（こども家庭センター（しんた21内）・☎0100）

	日時	場所	対象	内容	持ち物
10カ月児健康相談	8月28日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和6年10月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
1歳6カ月児健康診査	8月27日(水) ※時間は個別通知。		令和6年1月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	8月21日(木) ※時間は個別通知。		令和4年7月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談（※）	8月13日(水) 9時40分～10時30分		小学校入学前の子どもとその家族	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』（※）	8月4日(月)、12日(火)、20日(水)、29日(金) ①10時～、②11時15分～、（各45分）		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談（個別相談）	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぽっぽ』（※）	8月5日(火)、8日(金)、▲13日(水)、15日(金)、18日(月)、22日(金)、●27日(水)、28日(木) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～（各45分） ●…①のみ、▲…③のみ		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談（個別相談）	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』『ぽっぽ』は、前日までに申し込みフォームからお申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談を希望する場合は、3日前までに市公式ウェブサイトから申し込みください。



鷺別子育て支援センター（☎01235）

▶鷺別子育て支援センターウェブサイト

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
季節の製作	7月4日(金) 10時～12時	小学校入学前の子 どもとその保護者	七夕制作 ※先着20個。	—	着替え、 飲み物 (水や お茶) など	—
子育てがハッピーになる親子性格診断	7月10日(木) 13時30分～15時		公認心理師による、より良い親子関係を築くためのチェックリストを用いた診断と解説	6組		7月7日(月)～9日(水)
親子で楽しむ運動遊び	7月15日(火) 11時30分～12時		リトミック・触れ合い遊びなど、乳児期からの遊びの紹介 講師：佐藤優さん（理学療法士）	—		—
鷺別子育て支援センターに遊びにいこう！	7月18日(金) 9時30分～10時		初めて鷺別子育て支援センターを利用する親子を対象に完全予約制での開放	3組		7月17日(木)まで
まなブック	7月18日(金) 11時45分～12時		絵本の魅力を紹介する講座	—		—
手話講座	7月30日(水) 11時45分～12時		手話通訳専門員によるミニ講座			
鷺別フェスティバル	8月8日(金) 16時～17時		手作り屋台で買い物ごっこゲームなど			


▲申し込みフォーム

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。