

## からだスッキリ運動教室

日時 7月1日(火)10時～11時30分  
(9時45分受け付け)

場所 ヌブル

対象 19歳以上の市民

内容 インストラクター佐々木博美さんによるからだバ  
ー・タオルエクササイズ、10分健康講話

定員 20人(申し込み順) 参加料 300円

※託児(定員10人)希望の方は申し出ください。

持ち物 飲み物、タオル(運動ができ  
る服装でお越しください)

申し込み 6月1日(日)～13日(金)に申し  
込みフォームが電話で健康推進グル  
ープ(☎0100)



▲申し込み  
フォーム

## ブックファーム あーにす

～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になっていますので、ぜひ  
お立ち寄りください。

- 読み聞かせ活動団体『おはなしりぼん』による読  
み聞かせを行います。
- 読み聞かせのボランティアスタッフを募集してい  
ます。
- 絵本の貸し出しをしています。

日時 6月21日(土)10時～12時(出入り自由)

場所 アーニス2階

(観光経済部執務室となり)

問い合わせ 市民協働グループ

(☎01079)



## 日本プライマリ・ケア連合学会学術大会 市民公開講座

プライマリ・ケア(家庭医療)とは、身近な地域で、  
病気や健康に関することを何でも相談できる総合的な医  
療のことです。この講座を通して、これからの医療の形  
を共に考えてみませんか。

日時 6月20日(金)15時～17時30分(開場14時30分)

場所 室蘭市市民会館(室蘭市輪西町2丁目5-1)

問い合わせ 若草ファミリークリニック(☎05180)

## 夏休みハートフル体験学習

市内の小学5・6年生や中学生、高校生を対象に、障  
がい者就労施設などで障がいのある方と触れ合い、障が  
いに対する理解を深める体験学習を  
開催します。

申し込み 6月2日(月)～7月4日(金)

に申し込みフォームで障がい福祉  
グループ(☎03732)



▲右：申し込みフォーム、  
左：市公式ウェブサイト

## 子育てに関する各種手当をご存じですか

問い合わせ こども家庭グループ(☎01078)

### 児童手当

対象 高校卒業前までの子ども(18歳到達後、最初の3月31日を迎えるまで)を養育している方

手当月額 3歳未満：15,000円、3歳から高校修了前までの第1子・第2子：月額10,000円、3歳から高校修了  
前までの第3子以降：月額30,000円

※多子加算の数え方については、大学生に限らず、22歳の誕生日後の最初の3月31日までの子について、親など  
の経済的負担がある場合が多子加算の算定対象となります。

### 児童扶養手当

対象 父母の離婚などにより、父または母と生計を同一にしていない子ども(18歳到達後、最初の3月31日を迎  
えるまで)を養育しているひとり親家庭の方など

※政令で定める障がいのある子どもは20歳に到達するまで。

手当月額 46,690円

※第2子以降は11,030円を加算します。

※所得制限により、手当の全部または一部が停止となる場合があります。

### 特別児童扶養手当

対象 政令で定める障がいのある20歳未満の子どもを養育している方

手当月額 1級(重度)56,800円、2級(中度)37,830円

※所得制限があります。

### 災害遺児手当

対象 自然災害や交通事故などにより、父や母を亡くしている、または父や母が重度の障がい状態にある小・中  
学生を養育している方

手当月額 10,000円