

## 親子むし歯予防教室

**日時** 6月4日(水)10～12時 **場所** しんた21  
**対象** 1歳～1歳6カ月の子供と保護者で初めて参加する方  
 ※歯が4本以上生えた子供の参加を勧めています。  
**定員** 20人(申し込み順)  
**内容** 歯のお話、歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布(希望者)  
**担当歯科医師** K.Fukuda Dental Clinic 福田啓輔先生  
**持ち物** 母子健康手帳、子供の歯ブラシ、フェイスタオル  
**申し込み** 5月20日(火)までに申し込みフォームからこども家庭センター(しんた21内・☎0100)



## 栄養講座 おむすび

調理実習や講話などを通して、健康に役立つ栄養の知識を身につけられる講座です(全7回開催予定)。  
**日時** ①5月21日(水)10時～13時  
 ②6月5日(木)10時～12時  
**場所** しんた21 ①1階調理実習室②多目的ホール  
**対象** 19歳以上の市民  
**内容** ①調理実習:成人シニア世代の骨太カルシウムメニュー、講話:食育ってなに?ライフステージと食べ物②講演:食べ物の裏切り?!食中毒と衛生  
**定員** ①10人②20人(申し込み順)  
**参加料** ①のみ500円  
**持ち物** ①筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き、飲み物②筆記用具、飲み物  
**申し込み** ①は5月14日(水)まで、②は5月30日(金)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ(☎0100)  
 ※年間の予定については、市公式ウェブサイトまたは申し込みフォームをご覧ください。

▲市公式ウェブサイト

▲申し込みフォーム(左:①、右:②)

## 脳ドックを受診しませんか

| 実施機関 | まつもと脳神経外科クリニック                                                              | JCHO登別病院 | 日鋼記念病院  | 大川原脳神経外科病院 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|---------|------------|
| 料金   | 8,000円                                                                      | 9,500円   | 10,500円 | 11,000円    |
| 検査項目 | 頭部MRI、頭部・頸部MRA、心電図検査、特定健診<br>※大川原脳神経外科病院は、頸部超音波検査、貧血検査、視力・聴力検査、胸部X線検査も行います。 |          |         |            |

**対象** 国民健康保険に4月1日以前から継続して加入している20歳以上の方で、保険税の滞納がない方  
 ※脳外科で治療・経過観察中の方や前年度に脳ドックを受診した方、ペースメーカーなどの金属が入っている方などは受診できません。  
 ※年度内に特定健診、短期人間ドック、バスドックとの重複受診はできません。  
**申し込み** 10月31日(金)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎1771)



## 5・6月の歯科救急医療

| 日時                 | 診療所・住所・電話                               |
|--------------------|-----------------------------------------|
| 5月5日(月)<br>9時～11時  | ヨシダ歯科 (☎01820)<br>登別市若草町2丁目14-3         |
|                    | 福田歯科クリニック伊達医院 (☎014203787)<br>伊達市旭町1-1  |
| 5月6日(火)<br>9時～11時  | 山本歯科 (☎04722)<br>室蘭市知利別町2丁目26-1         |
| 5月11日(日)<br>9時～11時 | ながわ歯科医院 (☎07651)<br>登別市中央町5丁目22-1       |
|                    | だて歯科 (☎014206480)<br>伊達市舟岡町24-46        |
| 5月18日(日)<br>9時～11時 | いしい歯科 (☎043367)<br>室蘭市東町2丁目22-6         |
| 5月25日(日)<br>9時～11時 | いちはし歯科 (☎0554323)<br>室蘭市本輪西町3丁目6-13     |
| 6月1日(日)<br>9時～11時  | 御前水歯科クリニック (☎0248148)<br>室蘭市御前水町2丁目6-20 |

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎043522)

## バスドックを受診しませんか

|      |                                                                                                                        |                    |                    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 日時   | 6月25日(水)<br>9時～                                                                                                        | 6月26日(木)<br>8時30分～ | 6月27日(金)<br>8時30分～ |
| 場所   | 鷺別コミュニティセンター                                                                                                           | 市民会館               | 若草つどいセンター          |
| 定員   | 48人                                                                                                                    | 各54人               |                    |
| 料金   | 1,000円（胃がん検診希望者は2,000円）<br>※保険税（料）に滞納がある方は検査料金が異なります。                                                                  |                    |                    |
| 検査項目 | ○ <b>必須項目</b> 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液（血糖、脂質、肝・腎機能、貧血）検査、心電図検査、眼底検査、大腸がん検診（便潜血）、肺がん検診<br>○ <b>選択項目</b> 胃がん（バリウム）検診（有料1,000円） |                    |                    |

※受付時間は個別に通知します。

**対象** 国民健康保険に加入している40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している奇数月生まれの方  
 ※年度内に特定健診や健康診査、短期人間ドック、脳ドックとの重複受診はできません。

**申し込み** 5月30日(金)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎1771)、健康長寿グループ(☎1075)



▲申し込みフォーム(国民健康保険加入者用)



▲申し込みフォーム(後期高齢者医療制度加入者用)