年金相談・お手続きの際は事前予約をご利用ください

全国の年金事務所で、年金相談の予約を実施していますので希望する方は、ご利用ください。

●『予約受付専用電話』（☎0570-05-4890）

問 室蘭年金事務所（☎㉔5063）

特設人権・困りごと相談所を開設します

6月1日の人権擁護委員の日に合わせて法務局と人権擁護委員協議会は『特設人権・困りごと相談所』を開設します。

日時 6月4日㈬10時～12時
場所 市民会館
内容 差別や虐待、セクハラ・パワハラ、いじめなどの人権問題のほか、夫婦・親子間の問題、金銭トラブルなど
相談員 担当区域人権擁護委員

問 札幌法務局室蘭支局（☎㉒5111）

中退共制度について

中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇を受けることができます。短時間労働者の方のための特例掛金月額も用意されています。

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問 中小企業退職金共済事業本部（☎03-6907-1234）

6月1日は『電波の日』

総務省は6月1日を『電波の日』とし、10日までを『電波利用環境保護周知啓発強化期間』と定め、電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

問 総務省北海道総合通信局（☎011-737-0099）

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
『問』

不用品ダイヤル市

申し込み問い合わせ

登別消費者協会（☎㊺8307）
火～金曜日（祝日を除く）10時～15時

※無料に限ります。あっせん品としてふさわしくないものは登録できません。

ゆずります

●バウンサー（赤ちゃん用椅子）●自転車（24ｲﾝﾁ）●自転車（26ｲﾝﾁ）●ずんどう（重石付き20×20ｾﾝﾁﾒｰﾄﾙ）●物干し竿（台付き）

ゆずってください

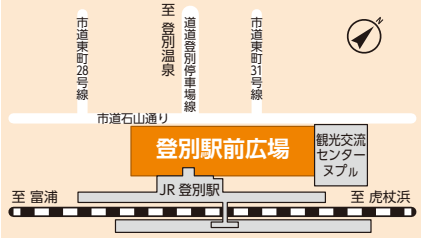
●緑陽中学校女子夏・冬制服（150～170ｾﾝﾁﾒｰﾄﾙ）●三味線

登別駅前広場の拡張工事を行います

交通結節点機能の強化や安全性・利便性の向上を目的に、5月頃から登別駅前広場の拡張工事を行います。

完了までの期間、広場内の通行方法などが変わりますので、現地の案内看板や誘導員の指示に従い通行してください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ　胆振総合振興局室蘭建設管理部登別出張所（☎㊺2311）

室蘭警察署からのお知らせ ～悪質業者はう・そ・つ・き～

『う』まい話を信用しない
『そ』うだんする
『つ』られて返事をしない
『き』っぱり、はっきり断る

問 室蘭警察署（☎㊻0110）

募集や試験など

自衛官募集 ～第2回予備自衛官補～

対象
一般 18歳以上51歳以下の方
技能 18歳以上で国家資格免許などを有する方

申込期間 5月24日㈯～9月11日㈭

問 自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所（☎㊹9533）

入会説明会 ～登別市シルバー人材センター～

日時 5月8日㈭9時30分
場所 同センター
対象 60歳以上の方
持ち物 筆記用具

問 同センター（☎㊽0880）

令和7年度調理師試験

日時 8月28日㈭13時30分～16時
試験地 苫小牧市
対象 中学校を卒業、または中学校卒業と同等以上の学力があると認められた者で、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業または寄宿舎、学校、病院などの多人数に対して飲食物を調理して供与する施設において5月16日までに、2年以上調理業務に従事した方
受験手数料 6千900円（北海道収入証紙）
申し込み 5月7日㈬～16日㈮に持参または郵送（簡易書留）で室蘭保健所企画総務課企画係（〒051-8555室蘭市海岸町1丁目4－1むろらん広域センタービル・☎㉔9844）

胆振から日本を元気に!
各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。
●離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
●犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収
弁護士法人 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-6669
代表弁護士 増川 拓（札幌弁護士会）
弁護士 菊地 俊邦（札幌弁護士会）
弁護士 葛生 翔（札幌弁護士会）
室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有
http://www.hokkaido-mirai.com/