

シニアモルック体験会



介護予防や生活習慣病などの改善を目的に、
フィンランド発祥の生涯スポーツ「モルック」を体験してみませんか。

日程	時間	場所	(雨天時予備日)
7/8(火)	10時00分 ～ 11時30分	岡志別の森運動公園	7/15(火)
7/9(水)		鷺別コミュニティセンター横芝生	7/16(水)
7/10(木)		登別ビーチパーク	7/17(木)

対象:原則65歳以上の方 定員:各日20人程(先着順)



★申し込み(6月30日まで)★

申し込みフォーム⇒



または電話(☎57-1075)で登別市健康長寿グループまで