

国民健康保険に加入している方へ 短期人間ドックのご案内

実施機関	室蘭・登別 総合健診 センター	JCHO 登別病院	日鋼記念 病院	三愛病院
対象	国民健康保険に4月1日以前から継続して加入している20歳以上の方で、保険税の滞納がない方			
必須検査項目	身体測定、血圧、尿、血液、心電図、眼底、視力、聴力、腹部超音波、胸部X線、便潜血、胃がん検診（胃バリウムまたは胃カメラ） ※室蘭・登別総合健診センターは、胃バリウムのみ。			
選択項目	乳がん検診（40歳以上で奇数月生まれの女性） 子宮頸がん検診（20歳以上で奇数月生まれの女性）		-	
料金	2,500円	3,500円	4,500円	3,000円

※必須検査を受けられない方は申し込みできません。
 ※受診日時指定はできません。
 ※医療機関の都合により、受診までに日数がかかることがあります。
 ※特定健診、バスドック、脳ドックとの重複受診不可。
申し込み 10月31日(金)までに申し込みフォームか電話で国民健康保険グループ
 (☎⑧1771)



後期高齢者医療制度に加入している方へ 短期人間ドックのご案内

実施機関	室蘭・登別 総合健診 センター	JCHO 登別病院	日鋼記念 病院	三愛病院
対象	後期高齢者医療制度に加入している奇数月生まれの方で、保険料の滞納がない方			
必須検査項目	身体測定、血圧、尿、血液、心電図、眼底、視力、聴力、腹部超音波、胸部X線、便潜血、胃がん検診（胃バリウムまたは胃カメラ） ※室蘭・登別総合健診センターは、胃バリウムのみ。 ※聴力検査は日鋼記念病院のみ。			
選択項目	乳がん検診、子宮頸がん検診		-	
料金	2,000円	3,000円	4,500円	2,500円

※必須検査を受けられない方は申し込みできません。
 ※受診日時指定はできません。
 ※医療機関の都合により、受診までに日数がかかることがあります。
 ※健康診査、バスドックとの重複受診不可。
申し込み 申し込みフォームか電話で健康長寿グループ (☎⑦1075)
 ※定員になり次第申し込みを締め切ります。



高齢者医療/老年医学市民講座（無料）

～みながわ往診クリニック～

血圧、血糖、コレステロールのようになじみのあるテーマや『老年医学』を学び『年をとる』ということについて考えてみませんか。

日時 5月10日(出)から毎月第2土曜日13時30分～

場所・定員 のぼりん・20人

申込方法 Eメールかファクスで同クリニック

皆川さん (Eメール: minagawa@aroma.ocn.ne.jp ・ ☎0142@6989)

問い合わせ 皆川さん (☎080-6008-3929)



高齢者向け予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎球菌ワクチンは、肺炎をはじめとする感染症や重症化を予防しますので、積極的に受けましょう。

対象 次のいずれかに該当する方

- ①接種日当日に65歳の方
- ②接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい（身体障害者手帳1級相当）のある方

接種期限 令和8年3月31日(火)まで

接種実施場所 登別・室蘭市内の実施医療機関

料金 2,400円

※市民税非課税世帯または生活保護受給世帯の方は、それを証明できる書類を持参すると無料。

持ち物 接種券、身体障害者手帳（②に該当の方のみ）

※詳しくは市公式ウェブサイトをご確認ください。



带状疱疹予防接種

令和7年度から带状疱疹予防接種について、公費による助成が受けられます。

带状疱疹ワクチンは、带状疱疹の発症やその合併症を予防しますので、積極的に受けましょう。

対象 次のいずれかに該当する方

- ①令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ②接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい（身体障害者手帳1級相当）のある方
- ③100歳以上の方（令和7年度のみ）

接種期限 令和8年3月31日(火)まで

接種実施場所 登別・室蘭市内の実施医療機関

料金 生ワクチン：2,500円/回（接種回数：1回）

組換えワクチン：7,000円/回（接種回数：2回）

※市民税非課税世帯または生活保護受給世帯の方は、それを証明できる書類を持参すると無料。

※②の方は、生ワクチンは接種できません。

※医療機関によって接種できるワクチンが異なります。

持ち物 接種券、身体障害者手帳（②に該当の方のみ）

※詳しくは市公式ウェブサイトをご確認ください。



問い合わせ 健康推進グループ (☎⑧0100)

春のお花見ウォーキング体験に参加しませんか

日時	コース（集合場所）
4月25日(金) 10時～12時	亀田記念公園の桜&キウシト湿原のミズバショウコース（亀田記念公園かめだわんパーク）
5月9日(金) 9時30分～12時	カント・レラ&登別桜並木コース（市役所） ※バスでカント・レラまで移動。
5月15日(休) 10時～12時	鷺別岬桜コース（鷺別コミュニティセンター）

対象・定員 登別市国民健康保険加入者・各日10人

内容 健康講話とウォーキング体験

申し込み 4月23日(火)までに申し込みフォームか電話で国民健康保険グループ

(☎⑧1771)

