

市民アンケート(全体)集計一覧

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
男性	17	31	35	31	30	14	20	178	46.0%
女性	20	31	32	33	35	22	31	204	52.7%
その他	1	1	2	1	0	0	0	5	1.3%
計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

あなたの職業を教えてください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①会社員・公務員	29	51	52	40	19	1	0	192	49.6%
②農林水産業	0	0	0	1	4	0	0	5	1.3%
③自営業	0	0	4	3	3	2	1	13	3.4%
④パート・アルバイト	2	7	10	13	14	4	0	50	12.9%
⑤家事専業	0	5	3	5	7	10	14	44	11.4%
⑥学生	7	0	0	0	0	0	0	7	1.8%
⑦無職	0	0	0	1	17	18	31	67	17.3%
⑧その他	0	0	0	2	1	1	5	9	2.3%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q4 あなたは、普段健康だと感じていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①健康	16	13	16	17	12	10	5	89	23.0%
②まあまあ健康	21	43	40	40	48	21	34	247	63.8%
③あまり健康でない	1	7	13	8	5	5	12	51	13.2%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q5 あなたは、普段健康のため、心掛けていますか。当てはまる番号を3つまで選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①規則正しい生活をする	11	22	25	20	23	7	20	128	33.1%
②食生活に気をつける	6	24	29	27	31	13	27	157	40.6%
③睡眠を十分にとる	21	28	25	19	15	6	12	126	32.6%
④適度な運動をする	5	8	19	16	15	8	12	83	21.4%
⑤くよくよしない	3	6	6	7	9	4	4	39	10.1%
⑥たばこを控える	3	3	3	1	2	2	0	14	3.6%
⑦アルコールを控える	3	1	7	2	2	5	3	23	5.9%
⑧保健薬や栄養剤を飲む	0	5	1	3	4	2	2	17	4.4%
⑨家事・庭仕事などで体を動かす	2	1	5	5	4	0	4	21	5.4%
⑩健康に関する情報や知識を増やす	3	3	3	8	3	3	2	25	6.5%
⑪特に考えていない	1	5	6	6	9	7	3	37	9.6%
総計	58	106	129	114	117	57	89	670	

Q6 あなたは、健康づくりや生活習慣改善について、どのような情報が欲しいと思いますか。当てはまる番号を2つまで選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①食生活について	14	32	36	30	41	22	28	203	52.5%
②運動について	12	14	32	24	26	12	22	142	36.7%
③歯について	9	11	9	9	16	4	1	59	15.2%
④アルコールについて	0	3	3	1	2	0	0	9	2.3%
⑤たばこについて	1	2	2	1	0	0	0	6	1.6%
⑥休養について	6	19	14	11	5	3	4	62	16.0%
⑦ストレスについて	19	26	21	22	14	11	15	128	33.1%
⑧健康診断について	5	7	12	18	15	10	19	86	22.2%
⑨その他	0	0	1	1	2	2	4	10	2.6%
総計	66	114	130	117	121	64	93	705	

【その他の回答】

催事案内(60～69歳)

Q7 市の健康や病気の予防に対する取り組みは充実していると思いますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①充実している	3	3	3	3	5	6	10	33	8.5%
②まあまあ充実している	15	30	32	34	36	9	31	187	48.3%
③あまり充実していない	5	4	9	12	5	6	1	42	10.9%
④充実していない	1	4	3	3	1	1	0	13	3.4%
⑤わからない	14	22	22	13	18	14	9	112	28.9%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q8 <Q7で③または④と答えた方にお聞きします> 充実していないと思う一番の理由は何ですか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①気軽に健康の相談をするところが少ない。	3	2	2	6	1	0	0	14	25.9%
②健康や病気の予防についての情報が少ない。	2	3	4	4	3	2	0	18	33.3%
③健康診断や保健指導が十分受けられない。	1	0	3	3	1	1	0	9	16.7%
④その他	0	3	2	2	1	4	1	13	24.1%
総計	6	8	11	15	6	7	1	54	100.0%
無回答	0	0	1	0	0	0	0	1	-

【その他の回答】

病院のやっている時間が短く、治す気を感じない、仕事感が満載である(30～39歳)

費用助成が少ない。(30～39歳)

身近なところで健康に関する有用な情報発信を見たことがありません。(30～39歳)

国の指針に準拠した取り組みであり、独自性が無い。(30～39歳)

市役所が積極的に取り組む事項かは分からないが、医療費の縮減の取り組んでいることと思います。勤務者としては平日の健診やイベント参加は難しい。例えば運動と健康会食など組み合わせた町会などの小さな単位で休日に短時間活動を企画してはどうか。(50～59歳)

情報だけでなく、普段の生活でポイントが貯まるなどの何気ない健康促進の取り組みがない(50～59歳)

交流の場が少い、図書館が狭い(60～69歳)

鷺別地区は気軽に運動する所が少ない(70～74歳)

個人利用できる運動施設が足りない(70～74歳)

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
Q9 ①低体重(BMI18.5未満)	3	12	1	4	4	2	3	29	7.5%
②普通体重(BMI18.5～25未満)	27	34	48	36	42	22	36	245	63.3%
③肥満(BMI25以上)	8	17	20	25	19	12	12	113	29.2%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q10 あなたの身長からみた自分の適正体重を知っていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①知っている	26	49	56	50	47	24	27	279	72.1%
②知らない	12	14	13	15	18	12	24	108	27.9%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q11 あなたの食生活について自分にとっての必要量を知っていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①知っている	12	20	29	29	24	21	14	149	38.5%
②知らない	26	43	40	36	41	15	37	238	61.5%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q12 あなたは朝食を食べますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①毎日	27	37	53	52	58	34	47	308	79.6%
②週の半分	3	7	5	5	1	0	2	23	5.9%
③週に1～2回	3	7	5	3	1	1	0	20	5.2%
④月に1～2回	2	1	0	0	0	0	0	3	0.8%
⑤食べない	3	11	6	5	5	1	2	33	8.5%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q13 1皿70g程度の量の野菜を使った料理を毎日どのくらい食べますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①5～6皿以上	1	1	2	5	1	1	4	15	3.9%
②2～4皿	30	44	48	39	45	24	29	259	66.9%
③1皿以下	7	18	19	21	19	11	18	113	29.2%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q14 <Q13で③を選択した方にお聞きします>その回答を選んだ理由は何ですか。当てはまる番号を選んでください(複数選択可)。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①野菜があまり好きではないから	2	3	6	5	4	4	3	27	23.9%
②野菜を食べる習慣がありませんから	3	8	8	3	4	2	2	30	26.5%
③食事に野菜が入っているかどうか分からないから	1	0	4	1	2	2	2	12	10.6%
④野菜の値段が高いから	2	11	7	9	7	1	2	39	34.5%
⑤その他	0	1	2	5	3	2	7	20	17.7%
総計	8	23	27	23	20	11	16	128	

【その他の回答】

常に野菜をストックできない。(30～39歳)

1皿70g 2～4皿食べる事が基本、難しい(40～49歳)

近くにスーパーがないので、毎日買い物に行けないから(40～49歳)

安く食べる時と食べない日の差が大きく一定ではない為(50～59歳)

青物野菜等医者に止まれ(50～59歳)

一食当たりの相当量を気にしていないから(50～59歳)

料理が面倒だから(60～69歳)

娘が食事の準備をするため(70～74歳)

量が食べれない(75歳以上)

毎日は難しい(75歳以上)

Q15 あなたは果物をどのくらいの頻度で食べますか。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①毎日	2	4	3	9	18	11	27	74	19.1%
②週の半分	7	8	5	6	8	11	8	53	13.7%
③週に1～2回	13	22	24	22	20	10	14	125	32.3%
④月に1～2回	12	21	27	24	13	4	1	102	26.4%
⑤食べない	4	8	10	4	6	0	1	33	8.5%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q16 あなたは果物を食べるときは1回当たりどの位の量を食べますか。だいたいのグラム数を記入ください。【1日当たりの数値に換算】

※果物100gの目安 バナナ1本、ミカン1個、りんご1/2個

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
50g未満	19	35	44	42	25	15	13	193	55.6%
50～100g未満	10	8	7	10	11	9	9	64	18.4%
100～150g未満	3	3	3	7	16	10	19	61	17.6%
150～200g未満	0	1	0	0	0	0	5	6	1.7%
200g以上	0	0	0	1	4	2	2	9	2.6%
未回答	2	3	4	1	2	0	2	14	4.0%
総計	34	50	58	61	58	36	50	347	100.0%

塩分チェック(製鉄記念八幡病院作成)

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①8以下	7	10	11	9	10	6	8	61	15.8%
②9点～13点	14	20	33	20	22	15	19	143	37.0%
③14点～19点	15	31	20	28	28	12	22	156	40.3%
④20点～35点	2	2	5	8	5	3	2	27	7.0%
⑤35点以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q19 あなたは主食(米・パン・麺類)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品)、副菜(野菜・海藻・きのこ類)を組み合わせた食事を1日に2回以上の日がどれくらいありますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①ほぼ毎日	17	31	32	39	39	22	34	214	55.3%
②3～4日	15	20	25	22	20	11	17	130	33.6%
③ほとんどない	6	12	12	4	6	3	0	43	11.1%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q20 自分の食生活について、どのように感じていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①問題はない	9	9	7	17	17	14	22	95	24.5%
②多少問題がある	19	38	50	41	33	14	18	213	55.0%
③問題がある	9	9	9	5	6	3	3	44	11.4%
④よくわからない	1	7	3	2	9	5	8	35	9.0%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q21 自分の食生活について、今後どのようにしたいと思いますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①良くしたい	19	35	44	34	35	10	12	189	48.8%
②今のままで良い	13	17	15	21	21	18	28	133	34.4%
③特に考えていない	6	11	10	10	9	8	11	65	16.8%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q22 <Q21で①と答えた方にお聞きします>自分の食生活を今より良くしたい人は、どのようなことですか。当てはまる番号を2つまで選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①カロリーを減らす	5	15	16	13	16	3	0	68	36.0%
②食品の種類を増やす	5	7	10	4	9	0	6	41	21.7%
③野菜を増やす	13	26	21	18	16	5	10	109	57.7%
④脂肪を減らす	6	11	12	13	7	5	0	54	28.6%
⑤塩分を減らす	6	7	16	11	10	3	1	54	28.6%
⑥牛乳・乳製品・小魚を増やす	1	1	2	4	5	1	6	20	10.6%
⑦その他	0	1	0	5	3	0	0	9	4.8%
総計	36	68	77	68	66	17	23	355	100.0%

【その他の回答】

添加物を含んだ食品に気を付けたい(30～39歳)

夜以外もバランス良く食品を食べる(40～49歳)

夕食の時間を早くしたい(50～59歳)

低コストで栄養価の高い食事(50～59歳)

甘いものを減らす(50～59歳)

炭水化物を減らす(50～59歳)

遺伝子組み換え食品や合成甘味料や添加物・色素を体に入れないようにする(60～69歳)

たんぱく質を増やす(60～69歳)

アルコールを減らす(60～69歳)

Q23 「食育」に関心がありますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①関心がある	11	20	18	12	8	7	3	79	20.4%
②どちらかといえば関心がある	16	30	33	32	30	13	24	178	46.0%
③どちらかといえば関心がない	4	8	9	13	12	10	11	67	17.3%
④関心がない	4	1	4	5	7	3	4	28	7.2%
⑤わからない	3	4	5	3	8	3	9	35	9.0%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q24 <Q23で①または②と回答した方にお聞きします>あなたが食育に関心を持つ理由はどのようなことが考えられますか。当てはまる番号を選んでください(複数選択可)。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①自分や家族の生活習慣病が心配だから	19	26	27	27	24	13	16	152	59.1%
②自分や家族の食生活の乱れが心配だから	9	22	20	12	12	6	5	86	33.5%
③子どもの心身の健全な発育のために必要だから	5	35	34	20	10	5	1	110	42.8%
④食の循環や環境に対する理解が必要だから	6	3	4	7	11	3	8	42	16.3%
⑤食文化を守ることが重要だから	2	3	5	8	5	3	4	30	11.7%
⑥消費者と生産者の間の交流が足りないと思うから	0	2	3	2	2	0	0	9	3.5%
⑦その他	0	0	0	0	0	0	1	1	0.4%
総計	41	91	93	76	64	30	35	430	

【その他の回答】

一人なので自分の好きな物が多くなる(75歳以上)

Q25 <Q23で③または④と回答した方にお聞きします>その理由はどのようなことが考えられますか。当てはまる番号を選んでください(複数選択可)。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①食事や食生活を特に意識しなくても生活に困らないから	5	4	6	7	7	7	8	44	46.3%
②活動や行動をしたくても情報が入手できないから	1	0	2	6	2	1	1	13	13.7%
③保育所や学校などで行っているの、必要ないと思うから	0	0	1	0	2	0	0	3	3.2%
④自分の健康に不安がないから	2	1	1	1	3	1	3	12	12.6%
⑤取り組む理由がわからないから	1	1	0	1	2	1	1	7	7.4%
⑥食育という言葉の意味がわからないから	1	1	2	0	3	1	2	10	10.5%
⑦その他	0	0	2	1	1	2	0	6	6.3%
総計	10	7	14	16	20	13	15	95	

【その他の回答】

面倒くさいから(40～49歳)

お金と手間が掛かるから(40～49歳)

仕事が不規則なことから規則的な食生活が送れないから出来る範囲で自分達なりに考えているから(50～59歳)

子供が成人しているから(60～69歳)

老人世帯で子供がいないので(70～74歳)

年齢的にあまり関心を持ってない(70～74歳)

Q26 家族や友人と楽しく食事をする機会がありますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①ほとんど毎日ある	22	36	37	37	31	14	20	197	50.9%
②時々ある	14	26	27	24	23	15	22	151	39.0%
③ほとんどない	2	1	5	4	11	7	9	39	10.1%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q27 あなたは地産地消(地元でとれた農水産物を地元で消費すること)に関心がありますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①関心があり、地元産の食材を使うように心掛けている	4	13	15	16	19	11	13	91	23.5%
②関心はあるが、特に地元産にこだわってはいない	19	39	45	42	40	22	29	236	61.0%
③それほど関心がない	12	8	9	6	6	2	9	52	13.4%
④全く関心がない	3	3	0	1	0	1	0	8	2.1%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q28 あなたは、食品ロスを防ぐことを心掛けた生活を送っていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①はい	28	48	53	60	55	29	45	318	82.2%
②いいえ	10	15	16	5	10	7	6	69	17.8%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q29 あなたは食事を摂るときにゆっくりとよくかんで食べていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①はい	23	33	25	30	33	20	41	205	53.0%
②いいえ	15	30	44	35	32	16	10	182	47.0%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q30 あなたは日頃、意識して身体を動かしていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①はい	12	21	33	32	40	19	34	191	49.4%
②いいえ	26	42	36	33	25	17	17	196	50.6%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q31 <Q30で①と答えた方にお聞きます>身体を動かす内容はどのようなものですか。当てはまる番号を2つまでを選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①庭いじり	0	1	2	5	12	4	19	43	22.5%
②散歩・ウォーキング	7	8	17	19	21	15	21	108	56.5%
③水中運動	0	0	1	0	1	0	0	2	1.0%
④ランニング・ジョギング	2	6	6	7	1	2	1	25	13.1%
⑤スポーツ全般	5	3	5	6	6	6	1	32	16.8%
⑥その他	1	9	10	14	16	5	15	70	36.6%
総計	15	27	41	51	57	32	57	280	

【その他の回答】

筋トレ(18～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳)

ストレッチ(30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～74歳、75歳以上)

ヨガ(30～39歳、40～49歳、60～69歳、75歳以上)

仕事(30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～74歳)

ジム(40～49歳、50～59歳、60～69歳)

家事労働(40～49歳、50～59歳、75歳以上)

洗車(40～49歳、60～69歳)

空手(50～59歳)

階段を使う(50～59歳)

体操番組(60～69歳、70～74歳)

自転車、エアロバイク(60～69歳、75歳以上)

犬と散歩 ダンス(75歳以上)

社交ダンス(75歳以上)

週2回デイサービスに行って運動している。(75歳以上)

夏はグラウンドゴルフ、冬は室内でグラン・パーゴルフ 毎週月・金の2回(75歳以上)

Q32 <Q30で①と答えた方にお聞きます>どれくらいの頻度で身体を動かしていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①毎日している	5	5	7	13	14	4	13	61	34.1%
②週に3～4回くらい	5	4	10	7	16	9	10	61	34.1%
③週に1～2回くらい	1	8	13	8	6	4	8	48	26.8%
④月に1～2回くらい	1	2	2	2	1	1	0	9	5.0%
総計	12	19	32	30	37	18	31	179	100.0%
無回答	0	2	1	2	3	1	3	12	-

Q33 あなたは1日にどれくらい歩きますか。歩く時間と万歩計やスマートフォンのアプリなどで記録された数値を記入ください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①7100歩以上	9	14	14	17	19	6	12	91	24.7%
②7100歩未満	28	42	53	47	43	27	38	278	75.3%
総計	37	56	67	64	62	33	50	369	100.0%

Q34 あなたが、運動を続けていく上で、または新たに始めようとする上で、必要なことは何ですか。当てはまる番号を2つまで選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①一緒に運動する仲間	19	16	19	7	11	10	16	98	25.3%
②家族の理解と協力	4	20	18	11	13	6	17	89	23.0%
③運動サークルの情報	5	3	4	4	6	4	4	30	7.8%
④運動の施設や場所の情報	12	13	19	23	25	10	18	120	31.0%
⑤指導者の情報	1	2	2	5	0	3	4	17	4.4%
⑥時間	19	42	42	45	34	12	10	204	52.7%
⑦スマートフォンアプリの導入	1	2	9	7	6	3	1	29	7.5%
⑧その他	3	1	0	3	8	9	13	37	9.6%
総計	64	99	113	105	103	57	83	624	

【その他の回答】

覚悟、自身のやる気(18～29歳、60～69歳)

運動しやすい環境(18～29歳)

早朝、夜道は危険。ジム系はお金がかかる。(40～49歳)

生活の中に運動を必然となるような過ごし方(60～69歳)

天候(60～69歳)

足が悪いのでディサービスだけです。(75歳以上)

気持ちがついていかない(75歳以上)

家の運動機具で(70～74歳、75歳以上)

自分の体力、健康な心臓と脳、時間(50～59歳、60～69歳、70～74歳、75歳以上)

足、膝、腰に障害が有り運動をしたくても出来ない(75歳以上)

Q35 あなたは、この1か月間に悩み・ストレスなどがありましたか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①大いにある	8	32	25	22	6	6	4	103	26.6%
②多少ある	19	25	33	27	34	7	21	166	42.9%
③あまりない	11	6	10	11	22	17	22	99	25.6%
④全くない	0	0	1	5	3	6	4	19	4.9%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q36 あなたは、この1か月間に悩み・ストレスなどを解消するために、どのようなことをしましたか。当てはまる番号を3つまで選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①趣味	17	17	21	16	22	11	16	120	31.0%
②旅行	4	8	5	2	4	0	0	23	5.9%
③飲酒	8	17	17	17	10	3	4	76	19.6%
④睡眠	21	30	28	21	22	7	13	142	36.7%
⑤運動	2	7	9	15	11	7	8	59	15.2%
⑥温泉・入浴	10	12	13	16	20	4	4	79	20.4%
⑦テレビ等を楽しむ	7	13	15	21	22	18	24	120	31.0%
⑧好きな物を食べる	14	14	24	16	14	14	12	108	27.9%
⑨人と話をする	9	18	20	20	15	6	21	109	28.2%
⑩特になし	2	8	7	10	14	11	11	63	16.3%
⑪その他	1	1	5	2	3	2	6	20	5.2%
総計	95	145	164	156	157	83	119	919	

【その他の回答】

好きな事をする(18～29歳)

ゲーム(40～49歳)

通院(40～49歳)

食事(40～49歳)

何もしないでボーっとする(50～59歳)

喫煙(60～69歳)

ラジオを聴く事(70～74歳)

読書(75歳以上)

漢字点つなぎやイラストの点つなぎゲーム等で脳トレを楽しんでいます(75歳以上)

歯科受診した(75歳以上)

Q37 あなたには、悩み・ストレスなどを相談する人がいますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①はい	36	55	56	54	47	26	39	313	80.9%
②いいえ	2	8	13	11	18	10	12	74	19.1%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q38 あなたの睡眠時間はだいたい何時間ですか。睡眠時間数を記入ください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
3時間	0	1	1	0	0	0	0	2	0.5%
4時間	0	2	3	2	0	1	1	9	2.3%
5時間	5	10	14	13	13	4	3	62	16.0%
6時間	9	21	25	29	21	8	8	121	31.3%
7時間	16	18	16	13	18	15	14	110	28.4%
8時間	8	8	10	8	13	5	20	72	18.6%
9時間	0	2	0	0	0	2	4	8	2.1%
10時間以上	0	1	0	0	0	1	1	3	0.8%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q39 あなたは、Q38で答えた睡眠時間で休養を十分にとれていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①十分とれている	12	7	11	12	20	16	17	95	24.5%
②まあまあとれている	17	34	33	35	32	12	28	191	49.4%
③あまりとれていない	8	16	20	17	11	7	6	85	22.0%
④全くとれていない	1	6	5	1	2	1	0	16	4.1%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q40 あなたは、睡眠を助けるために、何か利用していますか。当てはまる番号を2つまで選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①読書	3	6	4	12	6	12	10	53	13.7%
②運動	6	5	7	6	14	5	6	49	12.7%
③入浴	10	15	32	22	23	6	26	134	34.6%
④睡眠薬・精神安定剤	0	3	3	4	4	7	8	29	7.5%
⑤アルコール	5	5	10	8	8	3	7	46	11.9%
⑥利用しない	21	38	34	33	26	18	17	187	48.3%
⑦その他	2	1	1	5	8	0	4	21	5.4%
総計	47	73	91	90	89	51	78	519	

【その他の回答】

ポケモンスリーブ(30～39歳)

ゲーム(40～49歳)

携帯(50～59歳)

音楽を聴く(60～69歳)

睡眠効果のあるサプリ(60～69歳)

自分にあった枕 マットレス(60～69歳)

寝る時間がない(60～69歳)

脳トレ(75歳以上)

わからない(75歳以上)

テレビ(75歳以上)

Q41 <40歳以上の方にお聞きします>あなたは歯周炎と診断を受けたことがありますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①はい			20	21	29	18	21	109	38.9%
②いいえ			47	44	35	16	29	171	61.1%
総計			67	65	64	34	50	280	100.0%

Q42 <50歳以上の方にお聞きします>あなたは食事をよくかんで食べることができますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①はい				50	41	26	41	158	73.8%
②いいえ				14	24	8	10	56	26.2%
総計				64	65	34	51	214	100.0%

Q43 歯や歯ぐきの健康についてどのようなことに注意していますか。当てはまる番号を3つまで選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①定期的に歯石を取ってもらうようにしている	6	6	22	21	26	12	13	106	87.6%
②歯科検診、健康診断を受けるようにしている	6	15	24	28	14	11	9	107	88.4%
③食事の後、歯を磨いたり口をすすぐようにしている	17	22	29	31	36	22	37	194	160.3%
④歯と歯ぐきの境目の汚れまで取るようにしている	13	17	25	28	30	11	16	140	115.7%
⑤甘いものを、食べたり飲んだりするのを控えている	2	2	3	3	5	4	4	23	19.0%
⑥よくかんで食べるようにしている	7	7	4	5	8	6	20	57	47.1%
⑦フッ素入り歯磨き粉を使うようにしている	9	15	20	22	19	5	10	100	82.6%
⑧注意していない	4	15	14	4	5	6	5	53	43.8%
⑨その他	0	1	1	2	4	2	3	13	10.7%
総計	64	100	142	144	147	79	117	793	

【その他の回答】

毎日歯間ブラシ(30～39歳)

いとよじの使用(40～49歳)

電動歯ブラシの使用(50～59歳)

歯周病予防のうがい薬で対応(75歳以上)

Q44 あなたは定期的に歯科受診をしていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①はい	15	21	29	32	33	15	21	166	42.9%
②いいえ	23	42	40	33	32	21	30	221	57.1%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q45 <Q44で②と答えた方にお聞きします>定期的を受診しない理由を教えてください。当てはまる番号を3つまで選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①歯や歯ぐきに問題がないから	6	3	6	7	6	7	7	42	19.0%
②痛くなってから治療することで十分だから	6	6	7	10	13	2	10	54	24.4%
③忙しい、時間がないから	8	28	27	14	12	2	1	92	41.6%
④面倒だから	11	13	20	11	15	8	10	88	39.8%
⑤経済的理由	2	5	3	2	5	4	2	23	10.4%
⑥怖いから、できれば行きたくない	1	4	5	5	7	1	3	26	11.8%
⑦かかりつけの歯科医がいらないから	5	8	9	6	5	1	4	38	17.2%
⑧その他	0	2	0	1	1	2	7	13	5.9%
総計	39	69	77	56	64	27	44	376	

【その他の回答】

総入れ歯(75歳以上)

入れ歯なので調子が悪くなったら行きます。(75歳以上)

Q46 あなたはたばこを吸っていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①吸っている	7	9	13	17	14	6	4	70	18.1%
②吸っていない	28	40	31	24	28	24	32	207	53.5%
③以前吸ったことがある	3	14	25	24	23	6	15	110	28.4%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q47 <Q46で①と答えた方にお聞きします>あなたは、たばこをやめたいと思いますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①やめたいと思っている	1	2	2	3	8	1	1	18	26.1%
②本数を減らしたいと思っている	3	3	3	7	1	1	1	19	27.5%
③やめたいとは思わない	3	4	8	7	4	4	2	32	46.4%
総計	7	9	13	17	13	6	4	69	100.0%
無回答	0	0	0	0	1	0	0	1	-

Q48 あなたは、平均どのくらいお酒を飲みますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①毎日	3	8	12	13	20	5	10	71	18.3%
②週に3～4日	3	11	10	12	2	3	3	44	11.4%
③週に1～2日または月に1～3日	11	23	20	14	15	1	4	88	22.7%
④やめた(1年以上やめている)	1	3	3	3	0	5	3	18	4.7%
⑤ほとんど飲まない(飲めない)	20	18	24	23	28	22	31	166	42.9%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q49 <お酒を飲む方にお聞きます>あなたは、平均して1日どの位のお酒を飲みますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①1合(180ml)程度	11	22	28	19	22	8	8	118	58.7%
②2合以上3合未満程度	4	17	10	14	12	0	6	63	31.3%
③3合以上	2	3	2	3	1	1	0	12	6.0%
④その他	0	0	2	2	1	0	3	8	4.0%
総計	17	42	42	38	36	9	17	201	100.0%

【その他の回答】

週に1、2回のため、1日平均はわからないが、1回に3合以上は飲む。(40～49歳)

1合未満(50～59歳)

ビール350ml(60～69歳、75歳以上)

Q50 あなたはどのようなきっかけがあれば、生活習慣を改善しようと思いますか。当てはまる番号を3つまでを選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①病気の自覚症状が出る	18	42	55	49	41	20	33	258	66.7%
②健康診断で異常を指摘される	32	46	51	50	46	26	32	283	73.1%
③医師・保健師等のアドバイス	14	24	21	17	18	11	25	130	33.6%
④家族や知人等の病気	6	12	16	13	12	7	6	72	18.6%
⑤家族や知人等の勧め	4	5	5	6	6	4	6	36	9.3%
⑥テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの情報	5	7	8	7	11	9	10	57	14.7%
⑦その他	1	4	2	1	0	2	5	15	3.9%
総計	80	140	158	143	134	79	117	851	

【その他の回答】

改善することを考える余裕ができれば(30～39歳)

もうやってる(50～59歳)

自分の意思(60～69歳)

定年後、普段の時間が増えたら(60～69歳)

入院(70～74歳)

わからない(75歳以上)

Q51 あなたはここ1年以内に胃がん検診を受けましたか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①受けた(職場の検診)	1	10	26	22	16	2	0	77	19.9%
②受けた(市主催の検診)	0	0	0	2	3	4	8	17	4.4%
③受けた(その他のがん検診、人間ドックなど)	2	1	4	6	8	7	4	32	8.3%
④受けていない	35	52	39	35	38	23	39	261	67.4%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q52 <Q51で④と答えた方にお聞きます> 胃がん検診を受けていない理由について、当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①健康に自信があるから	1	1	2	4	1	3	4	16	6.1%
②定期受診中または治療中だから	0	0	2	3	2	1	10	18	6.9%
③考えたことがないから	19	30	13	8	17	5	8	100	38.3%
④受けても何かを指摘されるのがこわいから	1	1	2	2	3	4	3	16	6.1%
⑤自覚症状が出てからでも遅くないと思うから	0	0	1	0	3	2	6	12	4.6%
⑥受けても意味がないから	0	0	0	1	1	0	0	2	0.8%
⑦仕事が忙しいから	4	16	12	9	3	0	0	44	16.9%
⑧子育て中で忙しいから	1	10	2	1	0	0	0	14	5.4%
⑨若いから	18	5	0	0	0	0	0	23	8.8%
⑩面倒くさいから	3	6	11	5	5	3	3	36	13.8%
⑪その他	3	1	5	5	7	5	9	35	13.4%
総計	50	70	50	38	42	23	43	316	

【その他の回答】

受ける機会がないから(40～49歳)

お金がないから(40～49歳)

過去何度か胃カメラ検査を行ったが、ピロリ菌がいけないし綺麗だったから。(40～49歳)

バリウムを飲めない(持病)(40～49歳)

職場の健診で間接的に受診しているから(50～59歳)

なんとなく(60～69歳)

定期検診の項目にないから(60～69歳)

自身何か不安におもったら受ける(60～69歳)

介護に忙しい(70～74歳)

2年前に受けている(70～74歳)

昨年はタイミングが合わなかった(75歳以上)

健診の対象の時に検診する(75歳以上)

検診日に間に合わなかった(75歳以上)

なんともないから(75歳以上)

Q53 あなたはここ1年以内に肺がん検診を受けましたか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①受けた(職場の検診)	1	7	22	24	17	2	1	74	19.1%
②受けた(市主催の検診)	0	0	0	0	5	10	11	26	6.7%
③受けた(その他のがん検診、人間ドックなど)	2	1	5	4	8	9	10	39	10.1%
④受けていない	35	55	42	37	35	15	29	248	64.1%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q54 <Q53で④と答えた方にお聞きします> 肺がん検診を受けていない理由について、当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①健康に自信があるから	1	3	1	4	1	1	5	16	6.5%
②定期受診中または治療中だから	1	1	1	3	3	3	3	15	6.0%
③考えたことがないから	19	22	20	19	17	5	11	113	45.6%
④受けても何かを指摘されるのがこわいから	0	2	2	1	0	1	0	6	2.4%
⑤自覚症状が出てからでも遅くないと思うから	0	2	0	0	3	0	3	8	3.2%
⑥受けても意味がないから	0	1	0	0	0	0	0	1	0.4%
⑦仕事が忙しいから	4	13	10	4	5	0	3	39	15.7%
⑧子育て中で忙しいから	1	8	3	0	0	0	0	12	4.8%
⑨若いから	15	7	2	1	0	0	0	25	10.1%
⑩面倒くさいから	5	8	6	3	4	2	3	31	12.5%
⑪その他	3	5	6	5	6	3	4	32	12.9%
総計	49	72	51	40	39	15	32	298	

【その他の回答】

お金がかかるから(30～39歳)

受ける機会がないから(40～49歳)

お金がない(40～49歳)

お金が掛かる(40～49歳)

会社の健康診断にて肺のレントゲン検査を受けているから。(40～49歳)

職場の健診で間接的に受診しているから(50～59歳)

なんとなく(60～69歳)

介護に忙しい(70～74歳)

2年前に受けている(70～74歳)

さぼっている(75歳以上)

定期通院でレントゲン検診をしているから(75歳以上)

タイミングが合わなかった(75歳以上)

申込が遅れた(75歳以上)

Q55 あなたはここ1年以内に大腸がん検診を受けましたか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①受けた(職場の検診)	1	5	16	23	13	2	0	60	15.5%
②受けた(市主催の検診)	1	0	0	2	6	5	8	22	5.7%
③受けた(その他のがん検診、人間ドックなど)	2	1	4	4	9	5	6	31	8.0%
④受けていない	34	57	49	36	37	24	37	274	70.8%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q56 <Q55で④と答えた方にお聞きします>大腸がん検診を受けていない理由について、当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①健康に自信があるから	0	1	2	2	1	3	3	12	4.4%
②定期受診中または治療中だから	0	0	3	3	2	2	8	18	6.6%
③考えたことがないから	20	28	16	10	14	6	6	100	36.5%
④受けても何かを指摘されるのがこわいから	1	2	1	3	1	2	1	11	4.0%
⑤自覚症状が出てからでも遅くないと思うから	0	0	2	0	5	3	5	15	5.5%
⑥受けても意味がないから	0	1	0	1	0	1	0	3	1.1%
⑦仕事が忙しいから	3	18	14	5	2	0	0	42	15.3%
⑧子育て中で忙しいから	0	9	2	0	0	0	0	11	4.0%
⑨若いから	17	6	0	0	0	0	0	23	8.4%
⑩面倒くさいから	4	5	11	5	7	1	5	38	13.9%
⑪その他	3	4	7	10	8	7	12	51	18.6%
総計	48	74	58	39	40	25	40	324	

【その他の回答】

お金がかかる(30～39歳)

痛みがないから(30～39歳)

痛いから(40～49歳)

特に無し(40～49歳)

お金がない(40～49歳)

数年前に大腸カメラ検査をして異常がなく綺麗だったから。(40～49歳)

以前に受診し、5年間は受けなくて良いとのことだったため。(50～59歳)

2年に一回大腸カメラをやっているから(50～59歳)

怖い(50～59歳)

1年おきぐらいで受けているから(50～59歳)

ものすごく痛い思いをしたから(60～69歳)

なんとなく(60～69歳)

介護に忙しい(70～74歳)

2年前に受けている(70～74歳)

3年に1度人間ドックのはざまにある(75歳以上)

タイミングが合わなかった(75歳以上)

申込が遅れた(75歳以上)

Q57 あなたはここ2年以内に乳がん検診を受けましたか。当てはまる番号を選んでください。【女性のみ】

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①受けた(職場の検診)	1	2	8	4	1	0	0	16	7.8%
②受けた(市主催の検診)	0	0	5	7	6	2	4	24	11.8%
③受けた(その他のがん検診、人間ドックなど)	1	1	4	6	7	5	1	25	12.3%
④受けていない	18	28	15	16	21	15	26	139	68.1%
総計	20	31	32	33	35	22	31	204	100.0%

Q58 <Q57で④と答えた方にお聞きします>乳がん検診を受けていない理由について、当てはまる番号を選んでください。【女性のみ】

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①健康に自信があるから	0	1	0	1	2	2	2	8	5.8%
②定期受診中または治療中だから	0	0	2	0	1	0	3	6	4.3%
③考えたことがないから	8	6	3	1	5	3	8	34	24.5%
④受けても何かを指摘されるのがこわいから	0	0	1	1	0	2	0	4	2.9%
⑤自覚症状が出てからでも遅くないと思うから	0	0	0	0	3	1	3	7	5.0%
⑥受けても意味がないから	0	0	0	0	0	1	2	3	2.2%
⑦仕事が忙しいから	2	10	7	5	4	0	0	28	20.1%
⑧子育て中で忙しいから	0	8	1	0	0	0	0	9	6.5%
⑨若いから	8	1	0	0	0	0	0	9	6.5%
⑩面倒くさいから	1	3	4	2	4	2	2	18	12.9%
⑪その他	3	3	4	8	3	5	7	33	23.7%
総計	22	32	22	18	22	16	27	159	

【その他の回答】

時間と機会が無い(50～59歳)

予約 検査 結果で休みを取らなくてはならなく後回しになっている(60～69歳)

申込出来なかった(75歳以上)

Q59 あなたはここ2年以内に子宮頸がん検診を受けましたか。当てはまる番号を選んでください。【女性のみ】

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①受けた(職場の検診)	3	2	8	4	3	0	0	20	9.8%
②受けた(市主催の検診)	0	2	5	4	5	2	1	19	9.3%
③受けた(その他のがん検診、人間ドックなど)	4	13	8	15	3	2	2	47	23.0%
④受けていない	13	14	11	10	24	18	28	118	57.8%
総計	20	31	32	33	35	22	31	204	100.0%

Q60 <Q59で④と答えた方にお聞きします>子宮頸がん検診を受けていない理由について、当てはまる番号を選んでください。【女性のみ】

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①健康に自信があるから	0	0	0	1	1	1	2	5	4.2%
②定期受診中または治療中だから	0	0	0	0	1	0	4	5	4.2%
③考えたことがないから	7	2	2	1	8	4	8	32	27.1%
④受けても何かを指摘されるのがこわいから	0	0	1	0	0	1	0	2	1.7%
⑤自覚症状が出てからでも遅くないと思うから	0	0	0	0	3	1	2	6	5.1%
⑥受けても意味がないから	0	0	0	0	0	2	1	3	2.5%
⑦仕事が忙しいから	2	3	3	4	3	1	0	16	13.6%
⑧子育て中で忙しいから	0	3	1	0	0	0	0	4	3.4%
⑨若いから	2	1	0	0	0	0	0	3	2.5%
⑩面倒くさいから	2	2	6	1	5	2	2	20	16.9%
⑪その他	1	4	1	4	4	6	10	30	25.4%
総計	14	15	14	11	25	18	29	126	

【その他の回答】

お金がかかる(30～39歳)

子宮全摘出して子宮が無い(40～49歳)

すでに子宮摘出の為(60～69歳)

40歳 子宮筋腫で子宮全摘(75歳以上)

Q61 あなたは、かかりつけの病院や医院を決めていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①決めている	5	15	30	37	42	31	47	207	53.5%
②決めていない	23	41	32	23	20	5	3	147	38.0%
③これから決めようと思う	5	2	3	2	1	0	1	14	3.6%
④わからない	5	5	4	3	2	0	0	19	4.9%
総計	38	63	69	65	65	36	51	387	100.0%

Q62 <Q61で①と答えた方にお聞きます>どの程度診療を受けていますか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①毎日通院している	0	0	0	0	0	0	1	1	0.5%
②週に1～2回程度	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
③月に2回程度	0	0	2	0	1	1	4	8	3.9%
④月に1回程度	2	3	13	14	18	19	25	94	45.9%
⑤その他(受診が必要になったときなど)	3	12	15	22	22	11	17	102	49.8%
総計	5	15	30	36	41	31	47	205	100.0%
無回答	0	0	0	1	1	0	0	2	-

【その他の回答】

6週間に1回(40～49歳)

2月に一回(50～59歳)

3ヶ月ごとに(50～59歳)

薬が無くなったら(60～69歳)

癌摘出後の経過観察で内臓全体の検査を受けている(60～69歳)

Q63 <Q61で①と答えた方にお聞きます>受診している医療機関はどちらですか。当てはまる番号を選んでください。

	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	計	割合
①市内	2	8	12	18	30	15	25	110	58.2%
②室蘭市	3	6	13	17	11	11	13	74	39.2%
③伊達市	0	0	0	0	0	0	1	1	0.5%
④その他	0	0	2	0	0	1	1	4	2.1%
総計	5	14	27	35	41	27	40	189	100.0%
無回答	0	1	3	2	1	4	7	18	-

【その他の回答】

札幌市(40～49歳)