

【児童・生徒用】市民アンケート(全体)集計一覧

	小学生	中学生・高校生	計	割合
男	42	17	59	50.9%
女	30	27	57	49.1%
その他	0	0	0	0.0%
総計	72	44	116	100.0%

年齢

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
男	13	19	10	13	5	60	51.7%
女	13	12	5	22	4	56	48.3%
その他	0	0	0	0	0	0	0.0%
総計	26	31	15	35	9	116	100.0%

体格

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①痩せすぎ	0	1	0	2	0	3	2.6%
②痩せている	5	11	4	9	2	31	26.7%
③普通	17	16	8	21	5	67	57.8%
④太っている	2	1	3	1	2	9	7.8%
⑤太りすぎ	2	2	0	2	0	6	5.2%
総計	26	31	15	35	9	116	100.0%

あなたは朝食を食べますか。

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①毎日	26	29	15	32	8	110	94.8%
②週の半分	0	1	0	0	1	2	1.7%
③週に1~2回	0	1	0	0	0	1	0.9%
④月に1~2回	0	0	0	2	0	2	1.7%
⑤食べない	0	0	0	1	0	1	0.9%
総計	26	31	15	35	9	116	100.0%

朝食を毎日食べない理由。複数回答可

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①朝食を食べる時間がないから	0	0	0	1	0	1	14.3%
②朝起きるのが遅いから	0	1	0	1	1	3	42.9%
③朝は食欲がないから	0	1	0	1	1	3	42.9%
④朝食は自分で用意することになっているから	0	0	0	0	0	0	0.0%
⑤その他	0	0	0	0	0	0	0.0%
総計	0	2	0	3	2	7	100.0%

食事を食べるときにゆっくりとよくかんで食べていますか。

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①はい	23	23	10	23	5	84	72.4%
②いいえ	3	8	5	12	4	32	27.6%
総計	26	31	15	35	9	116	100.0%

ゆっくりかまない理由。複数回答可

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①よくかまないで早く食べる習慣がある	3	4	3	8	4	22	64.7%
②忙しいので早く食べる	0	3	1	5	0	9	26.5%
③よくかんで食べるよう教えていない ／よくかんで食べる理由がわからない	0	1	1	1	0	3	8.8%
④その他	0	0	0	0	0	0	0.0%
総計	3	8	5	14	4	34	100.0%

おやつを食べる習慣がありますか

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①はい	26	26	14	26	8	100	86.2%
②いいえ	0	5	1	9	1	16	13.8%
総計	26	31	15	35	9	116	100.0%

よく食べるおやつ。複数回答可。

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①チョコレート	14	12	11	18	4	59	28.4%
②スナック菓子	24	19	9	18	7	77	37.0%
③菓子パン	4	5	4	7	5	25	12.0%
④果物	11	3	1	6	4	25	12.0%
⑤その他	7	8	3	4	0	22	10.6%
総計	60	47	28	53	20	208	100.0%

【その他の内容】

お煎餅、飴、アイス、ゼリー、プリン、焼き芋、おやき、わかめ(小学生男性・7-8歳)

グミがぶりちゅう、菓子パンではないパン、アイス、グミ(小学生男性・9-10歳)

グミ、アイス、スルメ、さけるチーズ、山親爺(小学生男性・11-12歳)

グミ(中・高校生男性・13-15歳)

ゼリー、ラムネ、グミ(小学生女性・7-8歳)

グミがぶりちゅう、和菓子(小学生女性・9-10歳)

グミ(小学生女性・11-12歳)

グミ、ゼリー、ラムネ(中・高校生女性・13-15歳)

水分補給としてよく飲むもの。複数回答可。

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①ジュース	9	11	5	8	1	34	13.9%
②スポーツ飲料	4	4	1	12	1	22	9.0%
③お茶	20	20	9	26	6	81	33.1%
④水	19	20	11	19	6	75	30.6%
⑤牛乳	7	13	4	6	0	30	12.2%
⑥その他	1	0	0	1	1	3	1.2%
総計	60	68	30	72	15	245	100.0%

普段、体を動かしていますか。

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①ほとんど毎日体を動かしている	13	18	5	16	2	54	46.6%
②週、2~3回くらい体を動かしている	7	10	6	8	3	34	29.3%
③週1回、体を動かしている	1	3	1	2	0	7	6.0%
④体育の授業以外は体を動かすことはない	5	0	3	9	4	21	18.1%
⑤その他	0	0	0	0	0	0	0.0%
総計	26	31	15	35	9	116	100.0%

体を動かす一日あたりの時間

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①~29分	0	3	0	3	0	6	6.3%
②30~59分	5	2	2	3	4	16	16.8%
③60~89分	4	4	2	3	0	13	13.7%
④90~119分	2	1	1	1	0	5	5.3%
⑤120分~	10	21	7	16	1	55	57.9%
総計	21	31	12	26	5	95	100.0%

体育以外で体を動かすことがない理由。複数回答可。

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①体を動かすのが苦手	0	0	2	4	1	7	29.2%
②勉強や受験で忙しい	2	0	0	2	0	4	16.7%
③体調がよくない	0	0	0	0	0	0	0.0%
④めんどうだから	2	0	0	4	2	8	33.3%
⑤一緒に運動する仲間がいない	1	0	2	1	1	5	20.8%
⑥その他	0	0	0	0	0	0	0.0%
総計	5	0	4	11	4	24	100.0%

1か月間で嫌なことや悩みがあったか

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①いつもある	0	2	0	2	3	7	6.0%
②少しある	9	6	3	8	3	29	25.0%
③あまりない	13	20	10	16	2	61	52.6%
④全くない	4	1	2	8	0	15	12.9%
⑤わからない	0	2	0	1	1	4	3.4%
総計	26	31	15	35	9	116	100.0%

悩みがある時の相談者。複数回答可。

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①父母	26	30	15	26	5	102	49.8%
②きょうだい	2	6	3	7	4	22	10.7%
③祖父母	5	6	1	3	2	17	8.3%
④学校の先生	4	3	2	7	4	20	9.8%
⑤友人	3	1	4	23	6	37	18.0%
⑥相談相手がいない	0	1	0	2	1	4	2.0%
⑦その他	0	0	1	1	1	3	1.5%
総計	40	47	26	69	23	205	100.0%

【その他の回答】

飼い猫に話す(中・高校生男性・13-15歳)

医師(中・高校生男性・16-18歳)

睡眠時間

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①~4時間	0	0	0	0	0	0	0.0%
②5~9時間	17	25	14	35	9	100	86.2%
③10時間以上	9	6	1	0	0	16	13.8%
総計	26	31	15	35	9	116	100.0%

よく眠れているか

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①はい	25	29	15	31	4	104	89.7%
②いいえ	1	2	0	4	5	12	10.3%
総計	26	31	15	35	9	116	100.0%

いつ歯磨きをしますか。当てはまるもの全て

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①朝起きてすぐ	4	2	0	8	2	16	7.0%
②朝ご飯のあと	20	25	15	28	8	96	41.9%
③昼ご飯のあと	0	0	0	4	2	6	2.6%
④夕飯のあと	2	2	1	7	1	13	5.7%
⑤寝る前	23	25	14	29	7	98	42.8%
⑥その他	0	0	0	0	0	0	0.0%
総計	49	54	30	76	20	229	100.0%

どんな時に歯医者へ行きますか。

	小学生(7~8歳)	小学生(9~10歳)	小学生(11~12歳)	中学生(13~15歳)	高校生(16~18歳)	計	割合
①定期的に行く	11	10	2	8	0	31	22.6%
②歯が痛いとき	2	7	5	13	3	30	21.9%
③むし歯があるとき	5	14	8	16	6	49	35.8%
④行ったことがない(むし歯がないから)	8	6	2	5	1	22	16.1%
⑤行ったことがない(その他の理由)	0	1	0	1	1	3	2.2%
⑥その他	1	1	0	0	0	2	1.5%
総計	27	39	17	43	11	137	100.0%

【その他の内容】

歯科矯正の受診日(小学生女性・7-8歳)

歯科検診の結果(小学生女性・9-10歳)