



令和6年度 登別市子ども環境家計簿

eco チェック項目		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	日数 合計	CO ₂ 排出量 合計	1日のCO ₂ 排出量 (目安)		
		12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11					
1	節電	つか 使っていない部屋の電気はこまめに消そう																					7 g	
2		テレビやゲームの時間を短くしよう																						24 g
3		掃除機をかける前に部屋を片付けよう																						8 g
4		冷蔵庫の無駄な開け閉めをやめよう																						27 g
5		お風呂が冷めないうちに間隔をあけずに入ろう																						84 g
6	ごみの減量	好き嫌いせずご飯を残さず食べよう																					148 g	
7		ごみは分別しリサイクルできるものは資源回収に出そう																						191 g
8	節水	歯みがきや顔を洗うとき水を出しっぱなしにしない																					43 g	
9		シャワーは使わないときは止めよう																						234 g
10	お出かけ	外出のときは、徒歩や自転車、公共交通機関を利用しよう																					435 g	
																					0			

【子ども環境家計簿の使い方】

① 取り組めた日に○をつけましょう

② 合計の欄にチェック項目ごとの○の数を書きましょう。

たくさんCO₂を減らせるように頑張りましょう！



CO₂削減！！



小学校	年	組	取り組んだ感想	<input type="checkbox"/> 無駄使いに気付いた
名前			<input type="checkbox"/> 温暖化防止の大切さが分かった	<input type="checkbox"/> 節約しても不便だと思わなかった
			<input type="checkbox"/> これからも取り組みたい	<input type="checkbox"/> その他
			<input type="checkbox"/> 家族も協力した	()

