

## 中央子育て支援センター (☎⑧3715)

▶中央子育て支援センター  
ウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	持ち物	申込期限
お父さんとあそぼう	3月8日(土) 10時～12時	小学校入学前の子 どもとそのお父さん	簡単な制作遊び	5組	着替え、おむつ、飲み物 (お茶や水、ミルク)	3月7日(金)

※遊びに来た誕生日の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

## 鷺別子育て支援センター (☎⑧1235)

▶鷺別子育て支援センター  
ウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	持ち物	申込期限
手話講座	3月12日(水) 11時45分～12時	小学校入 学前の子 どもとそ の保護者	手話通訳専門員によるミニ講 座	-	着替え、 飲み物 (水や お茶) など	-
鷺別子育て支援センタ ーに遊びにいこう!	3月14日(金) 9時30分～10時		初めて鷺別子育て支援センタ ーを利用する親子を対象に完 全予約制での開放	3組		3月7日(金)
まなブック	3月14日(金) 11時45分～12時		読み聞かせや絵本の紹介など	-		-

※遊びに来た誕生日の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

## 富岸子育てひろば (亀田記念公園管理棟2階かめだわんパーク内) (登別自然活動支援組織モモンガくらぶ・☎080-1890-0865)

▶富岸子育てひろば  
ウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	持ち物	申込期限
出張子育てひろば 登別マリンパーク ニクスへ	3月7日(金) 10時～12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	ショーや水族館の見学、海の 生き物たちとの触れ合い 場所：登別マリンパークニクス 参加料：中学生以上：1,500 円、小学生以下：750円 ※3歳以下は無料。	20人	-	3月6日(木)
マタニティcafé 子育て…いちから の裁縫	3月15日(土) 10時30分～ 12時	妊婦の方 (子ども連れ 可)	10分ほどで制作する簡単な裁 縫	5人	ハンドタオル、 ミニタオル	3月13日(木)
お楽しみ会 にぎにぎ小麦粉粘 土あそび	3月18日(火) 11時～12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	食紅で色を付けた小麦粉粘土 を作って感触遊び	-	汚れてもよい 服装	-
子育てCAFÉ ことばの発達～構 音(発音)、吃音に ついて	3月21日(金) 10時～12時	小学校入学前 の子どもがい る方 ※託児あり。	構音(発音)の獲得、発音の 聞き取りにくさや吃音の対応 について学ぶ	15人	-	3月20日(木)
とんこフレンズパ ークの日 自然の中で季節の 食を味わおう	3月22日(土) 10時30分～ 12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	自然遊びのほか、旬の野菜を 味わう 参加料：100円	20人	防寒服、防寒靴、 帽子、飲み物、 お皿、フォーク、 スプーン	3月18日(火)

## ブックファーム あーにす ～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になっていますので、ぜひお立ち寄りください。読み聞かせ活動団体の『パラテク』による読み聞かせもあります。

日時 3月15日(土)10時～12時  
場所 アーニス2階(観光経済部執務室となり)  
問い合わせ 市民協働グループ(☎⑧1079)

## 3月は『自殺対策強化月間』です

3月から4月にかけては、進学や就職などで生活環境が大きく変化し、ストレスや不安を抱えやすくなる時期です。一人で悩まずに休息を取って心身を休め、周囲の人や各種相談機関に相談しましょう。また、身近な人の様子がいつもと違うと感じたときは、声を掛けて話を聞き、適切な相談機関へつなぎましょう。ストレスや悩み、不安などを抱えたときは、手軽にメンタルヘルスチェックができるシステム『こころの体温計』、24時間対応の『北海道いのちの電話』(☎011-231-4343)、電話・SNS相談窓口『まもろうよこころ』をお気軽にご利用ください。



▲こころの  
体温計



▲まもろうよ  
こころ

問い合わせ 健康推進グループ(☎⑧0100)

## 🦷 3月の歯科救急医療 🦷

日時	診療所・住所・電話
3月9日(日) 9時～11時	田中デンタルクリニック (☎⑧2472) 登別市中央町1丁目3-13
	なお歯科(☎0142②1117) 伊達市弄月町241-3
3月16日(日) 9時～11時	林歯科医院(☎④2224) 室蘭市高砂町1丁目51-18
3月20日(木) 9時～11時	みうら歯科(☎⑤6330) 室蘭市港北町2丁目6-1
3月23日(日) 9時～11時	本田歯科(☎②3322) 室蘭市港南町1丁目9-19
3月30日(日) 9時～11時	森歯科クリニック(☎⑤0118) 室蘭市港北町2丁目5-18

問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎④3522)