

中央子育て支援センター (☎⑧3715)

▶中央子育て支援センター
ウェブサイト



	日時	対象(開催日現在)	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんとあそぼう	1月11日(出) 10時～12時	小学校入学前の子 もとそのお父さん	冬の制作遊び	5組	着替え、おむつ、 飲み物(お茶また は水、ミルク)	1月10日(金) まで
節分制作	1月27日(月) 開放時間内	小学校入学前の子 もとその保護者	節分の制作	-		-
あそびの広場 1歳児	2月4日(火) 10時～12時	1歳の子どもとその 保護者	雪遊び	5組	防寒着、帽子、手 袋、着替え、おむ つ、飲み物(お茶 または水、ミルク)	1月14日(火) ～17日(金)

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

富岸子育てひろば (亀田記念公園管理棟2階かめだわんパーク内)

(登別自然活動支援組織モモンガくらぶ・☎080-1890-0865)

▶富岸子育てひろば
ウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
とんこフレンズパ ークの日 氷&雪遊び	1月18日(出) 10時30分～ 12時	小学校入学 前の子ども とその保護 者	氷や雪を使って外遊 び	20人	100円	防寒着・防寒 靴、帽子、手 袋、飲み物	1月16日(木)
お楽しみ会 昔遊びいろいろ	1月21日(火) 11時～12時		わらべ歌の手遊び、 手作りかるたや福笑い、 伝統のお正月遊び	-	-	-	-
子育てCAFÉ 子育て茶話会	1月24日(金) 10時～12時	小学校入学 前の子ども がいる方 ※託児あり。	ひろばの活動紹介や、 ざっくばらんな意見 交換などの茶話会	15人	-	-	1月23日(木)
マタニティcafé 食べて学ぼう!妊娠期 のおやつと産後ご飯	1月28日(火) 13時～14時 30分	妊婦の方 (子ども連 れ可)	妊娠中や産後の体と栄 養の話、妊娠期・産後 ご飯の試食と紹介	5人	200円	-	1月25日(出)
マタニティcafé 知ってて安心★赤ち ゃんの授乳の話	2月4日(火) 10時30分～ 12時		母乳のお話やミルク 作り、妊婦体験	5人	-	-	2月1日(出)

ブックファーム あーにす ～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる絵本コーナーです。当日は読み聞かせ活動団体『EHOボラ』による読み聞かせを行いますので、ぜひお越しください。

日時 1月18日(土)10時～12時

場所 アーニス2階(観光経済部執務室隣)

問い合わせ 市民協働グループ(☎⑦1079)

製鉄記念室蘭病院からのお知らせ

第18回糖尿病教室

日時 1月15日(水)14時～15時

第61回がんセミナー

日時 1月21日(火)15時～16時

演題 痛くない血尿は赤信号『膀胱がん』

第62回がんセミナー

日時 1月29日(水)15時～16時

演題 ワクチンと健診で予防『子宮頸がん』

場所 いずれも同院がん診療センター3階

問い合わせ 同院経営企画課(☎④4404)

🦷 1月・2月の歯科救急医療 🦷

日時	診療所・住所・電話
1月5日(日) 9時～11時	谷口歯科医院 (☎③9090) 室蘭市御前水町2丁目1-16
1月12日(日) 9時～11時	宮武歯科医院 (☎⑤2826) 登別市中央町1丁目4-1
	さかた歯科医院 (☎0142②1182) 伊達市舟岡町176-11
1月13日(月) 9時～11時	川本歯科医院 (☎④50656) 室蘭市中島町2丁目11-14
1月19日(日) 9時～11時	八丁平歯科医院 (☎④61182) 室蘭市八丁平2丁目27-16
1月26日(日) 9時～11時	サイトウ歯科医院 (☎④36686) 室蘭市日の出町2丁目16-11
2月2日(日) 9時～11時	柴田歯科高砂デンタルオフィス (☎④58484) 室蘭市高砂町3丁目9-20

問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎④3522)

すこやかマタニティ教室

沐浴やおむつ交換などの育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。お父さんになる方やご家族もぜひ参加ください。

日時 1月25日(出)10時～12時

場所 しんた21

対象 妊婦の方とその家族

内容 沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習、
パパの妊婦体験など

定員 10組

持ち物 母子健康手帳、飲み物

申し込み 1月17日(金)までに

申し込みフォームまたは

電話で健康推進グループ(☎⑤0100)

