

※内容については、11月11日現在の情報を掲載しています。
イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更とな
っている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	令和7年1月9日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和6年8月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	令和7年1月23日(木) ※時間は個別通知。		令和6年3月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	令和7年1月22日(水) ※時間は個別通知。		令和5年6月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	令和7年1月16日(木) ※時間は個別通知。		令和3年12月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児相談(年中児健康相談)	令和7年1月29日(木) ※時間は個別通知。		個別通知	育児相談、集団遊び、視機能検査、就学準備の講話、発達相談、栄養相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談(※)	令和7年1月15日(水) 9時40分～10時30分		小学校入学前の子どもとその家族	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	令和7年1月6日(月)、14日(火)、24日(金)、30日(木) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぽっぽ』(※)	令和7年1月8日(火)、●9日(水)、▲15日(火)、17日(木)、21日(火)、●22日(水)、23日(木)、27日(月) ①10時～、②11時15分～③13時15分～(各45分) ●…①のみ、▲…③のみ		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』『ぽっぽ』は前日までに申し込みフォームからお申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。

申し込み



▲ぽっぽ



▲ママあい



▲すくすく☆親子相談



▲オンライン相談

驚別子育て支援センター (☎01235)

▶驚別子育て支援センターウェブサイト



	日時	対象	内容	持ち物
まなブック	12月13日(金) 11時45分～13時	小学校入学前の子どもとその保護者	読み聞かせや絵本の魅力を紹介する講座	着替え、飲み物(水やお茶)など
手話講座	12月18日(水) 11時45分～12時		手話通訳専門員のミニ講座	
季節の制作	12月20日(金) 10時～12時		クリスマスの制作 ※先着20個まで。	
親子で楽しむクリスマスリトミック	12月23日(月) 11時30分～12時		音楽療法士の四方明子さんのピアノ演奏によるリトミック、クリスマスソングの器楽演奏や歌を親子で楽しむ	
クリスマス会	12月25日(水) 10時～12時		フォトブースでの写真撮影やミニゲームを親子で楽しむ ※すてきなプレゼントもあります。	

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。