

※内容については、10月15日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	12月11日(水) ※時間は個別通知。	しんた21	令和6年7月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	12月26日(木) ※時間は個別通知。		令和6年2月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	12月25日(水) ※時間は個別通知。		令和5年5月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	12月19日(木) ※時間は個別通知。		個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児相談(年中児健康相談)	12月20日(金) ※時間は個別通知。				育児相談、集団遊び、視機能検査、就学準備の講話、発達相談、栄養相談
すくすく☆親子相談(※)	12月12日(木) 9時40分～10時30分		小学校入学前の子どもとその家族	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	12月3日(火)、9日(月)、18日(水)、23日(月) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	12月4日(水)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、16日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分) ●…①のみ、▲…③のみ		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』『ぼっぼ』は前日までに申し込みフォームからお申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。

申し込みフォーム



▲ぼっぼ



▲ママあい



▲すくすく☆親子相談



▲オンライン相談

鷺別子育て支援センター (☎1235)

▶鷺別子育て支援センターウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
消防署ってどんなところ? ~鷺別支署に見学に行こう~	11月8日(金) 13時～14時	小学校入学前の子どもとその保護者	令和7年度から新消防庁舎に統合される消防署鷺別支署で、消防職員と施設内や救急車・消防車の見学、子ども用防火服の着装 場所：消防署鷺別支署	20人	着替え、飲み物(水やお茶)、記念撮影用のカメラ(スマートフォン可)	11月7日(木)まで
親子で楽しむ運動遊び	11月12日(火) 11時30分～12時		理学療法士・佐藤優さんによる、リトミックや触れ合い遊びなど、乳児期からの遊びの紹介	—	着替え、飲み物(水やお茶)など	—
鷺別子育て支援センターに遊びに行こう!	①11月15日(金) ②12月13日(金) 9時30分～10時		初めて鷺別子育て支援センターを利用する親子を対象に完全予約制での開放	各3組		①11月5日(火)～8日(金) ②12月2日(月)～6日(金)
まなブック	11月15日(金) 11時45分～12時		読み聞かせや絵本の紹介など絵本の魅力を紹介する講座	—	—	
子どもの“自分らしさ”を育むために ~多様な社会で生きるためのヒント~	11月15日(金) 13時～14時30分		公認心理師による、子どもが自分らしく生きていくために大人ができることについて学ぶ講座	5組	11月5日(火)～8日(金)	
手話講座	11月20日(水) 11時45分～12時		手話通訳専門員による、手話を楽しく学ぶミニ講座	—	—	
母から子へ ~ぬくもりタッチ~	11月22日(金) 11時30分～12時		スポーツジム講師・佐々木博美さんによる、発達の促しに効果的なスキンシップ方法について学ぶ講座	—	—	

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。