

※内容については、8月13日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## 乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

|                  | 日時   | 場所               | 対象                    | 内容                                     | 持ち物                               |                |
|------------------|--|------------------|-----------------------|--|-----------------------------------|----------------|
| 4・5カ月児健康診査       | 10月10日(木)<br>※時間は個別通知。   | しんた21            | 令和6年5月生まれ             | 診察、身体計測、栄養・育児相談                        | 母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ                |                |
| 10カ月児健康相談        | 10月24日(木)<br>※時間は個別通知。   |                  | 令和5年12月生まれ            | 身体計測、栄養・育児相談                           |                                   |                |
| 1歳6カ月児健康診査       | 10月23日(水)<br>※時間は個別通知。   |                  | 令和5年3月生まれ             | 診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円) | 母子健康手帳、バスタオル                      |                |
| 3歳児健康診査          | 10月17日(木)<br>※時間は個別通知。   |                  | 個別通知                  | -                                      | 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、視機能検査、栄養・歯科・育児相談 | 母子健康手帳、フェイスタオル |
| 5歳児相談(年中児健康相談)   | 10月25日(金)<br>※時間は個別通知。   |                  |                       |  | 育児相談、集団遊び、視機能検査、就学準備の講話、発達相談、栄養相談 | 母子健康手帳         |
| すくすく☆親子相談(※)     | 10月9日(水)<br>9時40分～10時30分   |                  |                       |  | 発育・発達・育児・栄養などの相談                  | 母子健康手帳、バスタオル   |
| 産前・産後相談『ママあい』(※) | 10月2日(水)、7日(月)、15日(火)、25日(金)<br>①10時～、②11時15分～(各45分)   |                  | 妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族 | 授乳・育児などの相談(個別相談)                       | 母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ                |                |
| あそび相談『ぽっぽ』(※)    | 10月4日(金)、8日(火)、▲9日(水)、●10日(木)、16日(水)、●23日(水)、24日(木)、28日(月)<br>①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)<br>●…①のみ、▲…③のみ | 生後6カ月以降の子どもとその家族 | 遊び・育児などの相談(個別相談)      |  |                                   |                |

※『すくすく☆親子相談』は2日前までに『ママあい』『ぽっぽ』は前日までに申し込みフォームから申し込みください。  
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。

申し込みフォーム

▲ぽっぽ ▲ママあい ▲すくすく☆親子相談 ▲オンライン相談

## すこやかマタニティ教室に参加しませんか

沐浴やおむつ交換などの育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

お父さんになる方やご家族の方もぜひ参加ください。

日時 10月5日(土)10時～12時

場所 しんた21

対象・定員 妊婦さんとご家族・10組

内容 沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験学習、パパの妊婦体験など

持ち物 母子健康手帳、飲み物

申し込み 申し込みフォームが電話で9月27日(金)までに健康推進グループ(☎0100)



▲申し込みフォーム

## 中央子育て支援センター (☎3715)

▶中央子育て支援センターウェブサイト



|            | 日時                      | 対象(年齢は開催日現在)      | 内容             | 定員 | 持ち物                   | 申し込み            |
|------------|-------------------------|-------------------|----------------|----|-----------------------|-----------------|
| お父さんとあそぼう  | 9月14日(土)<br>10時～12時     | 小学校入学前の子どもとそのお父さん | 戸外遊び           | 5組 | 着替え、おむつ、飲み物(お茶や水、ミルク) | 9月13日(金)まで      |
| ハロウィンお楽しみ会 | 10月17日(木)<br>10時～11時30分 | 小学校入学前の子どもとその保護者  | 簡単なハロウィンゲームや制作 | 5組 |                       | 9月9日(月)～13日(金)  |
| あそびの広場1歳児  | 10月22日(火)<br>10時～12時    | 1歳の子どもとその保護者      | 戸外遊びと秋の制作      | 5組 |                       | 9月24日(火)～27日(金) |

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。