

市民公開講座  
第61回健康セミナー  
ハイブリット開催

日時 8月23日(金)15時30分～16時30分  
場所 製鉄記念室蘭病院 がん診療センター3階大講堂  
(室蘭市知利別町1丁目45)  
演題 「気管支喘息」の大事なこと  
講師 同病院呼吸器内科長・近藤隣医師  
問い合わせ 同病院経営企画課 (☎47 4 4 0 4)



ブックファーム あーにす  
～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になっていますので、ぜひお立ち寄りください。  
読み聞かせ活動団体の『パラテック』による読み聞かせもあります。  
日時 8月17日(土)10時～12時  
場所 アーニス2階(観光経済部執務室隣)  
問い合わせ 市民協働グループ (☎57 1 0 7 9)



児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届を忘れずに

各手当を受給されている方は、毎年『児童扶養手当現況届』または『特別児童扶養手当所得状況届』を提出する必要があります。該当する方には手続書類を送付しますので、必ずそれぞれの期間内に提出してください。  
※提出しない場合、児童扶養手当は11月分、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が支給停止となりますので、ご注意ください。

受付期間  
児童扶養手当現況届 8月1日(木)～30日(金)  
特別児童扶養手当所得状況届 8月15日(木)～9月13日(金)  
受付場所 こども家庭グループ(市役所1階7番窓口)  
問い合わせ こども家庭グループ (☎57 1 0 7 8)

初心者向けシニアウオーキング体験

日時	集合場所	コース
9月17日(火)	市民会館	片倉町コース
9月18日(水)	鷺別コミュニティセンター	鷺別海岸コース
9月19日(木)	ヌプル	(旧)婦人センターコース

対象・定員 後期高齢者医療制度加入者・各日10人  
内容 健康講話、体操、ウオーキング(40分程度)  
申し込み 9月13日(金)までに申し込みフォームまたは電話で健康長寿グループ (☎57 1 0 7 5)



秋のウオーキング体験

日時	コース(集合場所)
9月6日(金) 9時30分～12時	ふおれすと鉱山ハイキングコース(市役所)(※)
9月27日(金) 10時～12時	川上公園&幌別ダムの自然探索コース(しんた21)

※市役所からふおれすと鉱山まではバスで移動します。

対象・定員 国民健康保険加入者・各日20人  
内容 健康講話、ウオーキング体験  
申し込み 8月30日(金)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ (☎86 1 7 7 1)



8・9月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
8月11日(日) 9時～11時	三国ファミリー歯科 (☎86 1 1 1 1) 登別市美園町4丁目2-12
	藤原眼科・歯科 (☎0 1 4 2 23 5 8 0 5) 伊達市梅本町5-1
8月12日(月) 9時～11時	川本歯科医院 (☎45 0 6 5 6) 室蘭市中島町2丁目11-14
8月18日(日) 9時～11時	八丁平歯科医院 (☎46 1 1 8 2) 室蘭市八丁平2丁目27-16
8月25日(日) 9時～11時	サイトウ歯科医院 (☎43 6 6 8 6) 室蘭市日の出町2丁目16-11
9月1日(日) 9時～11時	柴田歯科高砂デンタルオフィス (☎45 8 4 8 4) 室蘭市高砂町3丁目9-20

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎43 3 5 2 2)

家庭教育学級学習会

日時・内容  
①9月28日(土)9時15分～12時15分  
『知っておこう!子どもの命を守るためにできること～普通救命救急講習Ⅲ(0歳から幼児期までの小児コース)～』  
②10月11日(金)10時～11時30分  
『身長・学力・運動を伸ばすカギは食事にある!～家庭ではじめる栄養学～』  
場所 市民会館  
対象 市内に居住する未就学児・児童・生徒の保護者  
定員 ①20人、②40人  
問い合わせ 社会教育グループ (☎86 1 1 2 9)



(公社)北海道栄養士会室蘭支部  
設立70周年記念事業  
食と笑いの健康セミナー

健康増進のための、栄養や体の仕組みなどについて、正しい知識を学びませんか。  
日時 8月24日(土)13時30分～16時  
場所 F Kホールディングス生涯学習センターきらん(室蘭市中島町2丁目22-1)  
対象 胆振管内在住の方または栄養士会会員  
定員 100人  
内容  
講演①『笑って笑って十八番の健康落語』  
講師 笑生十八番さん(落語家)  
講演②『食事と健康一食べ方を考える』  
講師 富瀬規嗣さん(札幌医科大学名誉教授、北海道文教大学人間科学部健康栄養学科教授、北海道食育コーディネーター)  
問い合わせ (公社)北海道栄養士会室蘭支部事務局・堀田さん  
(介護老人保健施設憩・☎41 1 5 1 1)