

🦷 7・8月の歯科救急医療 🦷

日時	診療所・住所・電話
7月7日(日) 9時～11時	谷口歯科医院 (☎②39090) 室蘭市御前水町2丁目1-16
7月14日(日) 9時～11時	K.FUKUDA DENTAL CLINIC (☎⑤6565) 登別市鷺別町3丁目22-2
	なお歯科 (☎0142②1117) 伊達市弄月町241-3
7月15日(月) 9時～11時	山本歯科 (☎④4722) 室蘭市知利別町2丁目26-1
7月21日(日) 9時～11時	太平洋歯科医院 (☎⑤96464) 室蘭市白鳥台5丁目1-2
7月28日(日) 9時～11時	福田歯科クリニック (☎②75420) 室蘭市祝津町2丁目3-1
8月4日(日) 9時～11時	松田歯科医院 (☎④6480) 室蘭市日の出町1丁目24-25

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎④3522)

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症の方への対応方法を実践的に学び、認知症への理解を一步深めるため、ステップアップ講座を開催します。

日時 7月18日(木)14時～15時30分

場所 ヌプル2階

対象 認知症サポーター養成講座修了者

※当日はオレンジリングまたは認知症サポーターカードを持参ください。

定員 80人

申し込み 7月16日(火)までに申し込みフォームまたは電話で健康長寿グループ (☎⑦1075)



高次脳機能障がい者・
家族交流会

たくさんの思いを自由に話し合いながら、生活の工夫や自分なりの解決方法を見つけてみませんか。

日時 7月19日(金)13時30分～15時

場所 室蘭保健所2階会議室

対象 高次脳機能障がいを抱える方および家族

申し込み 初めての参加の場合、事前に電話で室蘭保健所健康推進課健康支援係 (☎②9846)

※必要に応じて、マスクの着用をお願いする場合があります。



ブックファーム あーにす

～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になっていますので、ぜひお立ち寄りください。

📖 読み聞かせ活動団体『おはなしりぼん』による読み聞かせを行います

📖 読み聞かせのボランティアスタッフを募集しています

📖 絵本の貸し出しをしています

日時 7月20日(土)10時～12時

場所 アーニス2階

(観光経済部執務室隣)

問い合わせ 市民協働グループ

(☎⑦1079)



夏休み食育おやこ料理教室

～カラフル☆フルーツサンド作り～

日時 7月26日(金)・27日(土)
10時～12時30分

場所 しんた21

対象 小学生とその保護者

※小学4年生以上は1人での参加可。

※未就学児は参加できません。

内容 栄養講話とフルーツサンドほか2品の調理

定員・参加料 各日20人(申込順)・1人300円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、上履き、飲み物

申し込み 7月1日(月)～5日(金)に申し込みフォームで健康推進グループ (☎⑥0100)

※定員に達した場合、申し込みフォームの受け付けを終了します。キャンセル待ちをする方は、キャンセル待ち専用フォームから申し込みください。



申し込みフォーム



キャンセル待ち専用フォーム

がんサロンはあとに参加しませんか

療養や生活のことなどを自由に語り合える情報交換と交流の場です。1人で抱え込まず、気軽に参加してみませんか。

日時 毎月第4水曜日の13時～15時

予定日 7月24日(水)、8月28日(水)、9月25日(水)

場所 製鉄記念室蘭病院がん診療センター2階患者図書室

対象 がん患者とその家族

問い合わせ 同院がん相談支援センター (☎④4337)

