

🦷 6月の歯科救急医療 🦷

日時	診療所・住所・電話
6月9日(日) 9時～11時	ヨシダ歯科 (☎86) 1 8 2 0) 登別市若草町2丁目14-3
	新田歯科医院 (☎0 1 4 2 ⑤ 4 1 8 0) 伊達市長和町356-5
6月16日(日) 9時～11時	柴田歯科医院 (☎44) 1 0 2 2) 室蘭市中島町1丁目24-7
6月23日(日) 9時～11時	奥村歯科医院 (☎22) 2 3 6 6) 室蘭市母恋北町2丁目4-12
6月30日(日) 9時～11時	金子歯科医院 (☎44) 2 6 2 1) 室蘭市東町4丁目18-18

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎43) 3 5 2 2)

ブックファーム あーにす ～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になっていますので、ぜひお立ち寄りください。

- 📖 読み聞かせ活動団体『EHOボラ』による読み聞かせを行います
- 📖 絵本の貸し出しをしています
- 📖 読み聞かせのボランティアスタッフを募集しています

日時 6月15日(土)10時～12時
場所 アーニス2階
(観光経済部執務室隣)
問い合わせ 市民協働グループ
(☎57) 1 0 7 9)



初夏のウォーキング体験に 参加しませんか

日時	コース (集合場所)	定員
7月5日(金) 10時～12時	初夏のキウシト湿原コース (のぼりん)	各日10人
7月10日(水) 10時～12時	幌別川白鳥テラスコース (市民会館)	

対象 国民健康保険加入者
内容 健康講話とウォーキング体験
申し込み 6月28日(金)までに申し込みフォームまたは
電話で国民健康保険グループ (☎85) 1 7 7 1)



▲申し込み
フォーム

『生きることを支え合う』 自殺対策講演会&マンドリン演奏会

自分自身や家族、友人などの心身の健康を保つためにできることを学び、マンドリン演奏により心身ともにリラックスしませんか。

日時 7月4日(木)14時～15時40分
場所 しんた21
内容 精神保健福祉士 河村実果さんによる『ここに寄り添う「傾聴」について』、コンパニア・デ・マンドリーナによるマンドリン演奏
定員 80人
申し込み 6月28日(金)までに申し込みフォームで健康推進グループ (☎85) 0 1 0 0)



▲申し込み
フォーム

からだスツキリ運動教室

日時 7月5日(金)10時～11時30分 (9時45分受け付け)
場所 ヌプル
対象 19歳以上の市民
内容 インストラクター 藤本智恵子さんによる家庭で行えるストレッチ・ヨガ、10分健康講話
定員 20人
参加料 300円
持ち物 飲み物、タオル、運動ができる服装
※託児 (定員6人) 希望の方は申し出ください。
申し込み 6月21日(金)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ (☎85) 0 1 0 0)



▲申し込み
フォーム

すこやかマタニティ教室

沐浴やおむつ交換などの育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしてみませんか。お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

日時 7月6日(土)10時～12時
場所 しんた21
対象 妊婦とその家族
内容 沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習、パパの妊婦体験など
定員 10組
持ち物 母子健康手帳、飲み物
申し込み 6月28日(金)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ (☎85) 0 1 0 0)



▲申し込み
フォーム