



特集

フレイルを予防して

目指せ健康長寿！ 4・5

裏表紙

リサイクルまつり'24イン登別・白老
を開催します、となりまちホットラ
イン



もくじ

くらしのガイド	9
すくすく子育ていきいき健康	15
わくわくおでかけナビゲーション！	19
※イベントなどは、5月13日現在の情報を掲載 しています。	