

※内容については、3月11日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	5月9日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和5年12月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	5月23日(木) ※時間は個別通知。		令和5年7月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	5月22日(水) ※時間は個別通知。		令和4年10月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	5月16日(木) ※時間は個別通知。		令和3年4月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、視機能検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談	5月29日(水) ※時間は個別通知。		個別通知	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談(※)	5月10日(金) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	5月7日(火)、15日(水)、24日(金)、31日(金) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	5月8日(水)、●9日(木)、▲10日(金)、14日(火)、20日(月)、●22日(水)、23日(木)、27日(月) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分) ●…①のみ、▲…③のみ		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』は2日前まで、『ママあい』『ぼっぼ』は前日までに申し込みフォームから申し込みください。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



中央子育て支援センター (☎813715)

▶中央子育て支援センターウェブサイト

	日時	対象	内容	持ち物
こどもの日製作	4月26日(金) 開放時間内	小学校入学前の子どもとその保護者	こどもの日製作	着替え、おむつ、飲み物(お茶または水)

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

鷺別子育て支援センター (☎841235)

▶鷺別子育て支援センターウェブサイト

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み	
はぐっと	4月12日(金) 11時45分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	公認心理師によるミニ講座	—	着替え、飲み物(お茶または水)など	—	
手話講座	4月17日(水) 11時45分～12時		手話通訳専門員によるミニ講座				
鷺別子育て支援センターに遊びにいこう!	4月19日(金) 9時30分～10時		鷺別子育て支援センターを初めて利用する親子を対象に、完全予約制で開放	3組			4月8日(月)～12日(金)
まなブック	4月19日(金) 11時45分～12時		絵本の魅力を紹介する講座	—			—

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。