

※内容については、1月15日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## 乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物	
4・5カ月児健康診査	3月13日(水) ※時間は個別通知。	しんた21	令和5年10月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ	
10カ月児健康相談	3月21日(木) ※時間は個別通知。		令和5年5月生まれ	身体計測、栄養・育児相談		
1歳6カ月児健康診査	3月27日(水) ※時間は個別通知。		令和4年8月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル	
3歳児健康診査	3月14日(木) ※時間は個別通知。		令和3年2月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、視機能検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル	
すくすく☆親子相談(※)	3月7日(木) 9時40分～10時30分		—	—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	3月6日(水)、12日(火)、22日(金)、26日(火) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	—	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	3月5日(火)、11日(月)、19日(火)、28日(木) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	—	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。  
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



## 登別子育て支援センター (☎2772)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんと遊ぼう	2月17日(土) 10時～12時	小学校入学前の子どもとそのお父さん	親子製作、お店屋さんごっこ、パネルシアターなど	—	着替え、飲み物	—
お楽しみ会(週間)	2月21日(水)・26日(月)・28日(水) 10時～12時、14時～16時	小学校入学前の子どもとその保護者	おひな様製作、手遊び、パネルシアターなど	—		—
牛乳パックでイス作り	3月9日(土) 10時～12時	小学校入学前の子どもとその保護者(大人2人)	牛乳パックを使っての椅子作り	4組	—	2月5日(月)～9日(金)

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差上げます。職員にお声掛けください。

## 鷺別子育て支援センター (☎1235)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
親子で楽しむ運動遊び	2月6日(火) 11時30分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	理学療法士・佐藤優さんによる講座	—	—	—
手話講座	2月13日(火) 11時45分～12時		手話通訳専門員によるミニ講座	—		—
鷺別子育て支援センターに遊びにいこう!	2月16日(金) 9時30分～10時		鷺別子育て支援センターを初めて利用する親子を対象に、完全予約制で開放	3組	着替え、飲み物(お茶または水)など	2月5日(月)～9日(金)
まなブック	2月16日(金) 11時45分～12時		絵本の魅力を紹介する講座	—	—	—
季節の製作	2月22日(木) 10時～12時		ひな祭りの製作 ※先着20個。	—	—	—

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差上げます。職員にお声掛けください。