

## 登別子育て支援センター (☎011-2772)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
親子ミニレクリエーション	11月30日(木) 10時～11時30分	小学校入学前の子どもとその保護者	かけっこ、親子競技など	6組	着替え、飲み物(お茶または水)	11月6日(月)～10日(金)

## 富岸子育てひろば

(登別自然活動支援組織モモンガくらぶ・☎080-1890-0865)

▶富岸子育てひろば  
ウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
とんこフレンズパークの日 秋の亀田公園を探索しよう	11月11日(土) 10時30分～12時		ネイチャービンゴで秋を見つけながら亀田公園を探索	20人	100円	汚れてもよい靴、服、着替え、帽子、飲み物など	11月9日(木)
お楽しみ会 楽しい物語の世界へ	11月14日(火) 11時～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	本に親しみ親子一緒に楽しい時間を過ごす	-	-	-	当日直接ひろばまでお越しください
出張子育てひろば カントレラで昔の文化に触れてみよう	11月17日(金) 10時～12時		市の遺跡から出土した土器や石器などの見学や、火おこしなどの縄文文化を実際に体験 場所：カント・レラ	20人	-	動きやすい服装、靴など	11月16日(木)
ファーストバース 1st BIRTH 子育ての悩みベスト3	11月18日(土) 10時30分～12時	妊婦の方(子ども連れ可)	離乳食・遊び・イヤイヤ期についてのお話	5人	-	-	-
オンラインとんこ	11月21日(火) 13時30分～14時30分	小学校入学前の子どもとその保護者	子どもの育ちや育児についてのお話 ※Zoomを活用して、自宅から参加するオンラインひろばです。 ※参加者が2組以上いる場合のみ、開催します。	-	-	Zoomアプリをダウンロード済みの端末	11月21日(火)12時
子育てCAFE 成人期の発達課題	11月22日(水) 10時～12時	小学校入学前の子どもがいる方 ※託児あり。	今後の人生をより豊かにするために、自分自身のことを考えてみませんか	15人	-	-	11月21日(火)

## しんた21 (健康推進グループ・☎011-0100)

	日時	場所	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申し込み
すこやかママニティ教室	12月9日(土) 10時～12時	しんた21	妊婦の方とその家族	もくもく沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習、パパの妊婦体験など	10組	-	母子健康手帳、飲み物	12月1日(金)までに申し込みフォームまたは電話 
からだスッカリ運動教室	12月11日(月) 10時～11時30分		19歳以上の生活習慣病が気になる方	インストラクター・藤本智恵子さんによる家庭で行えるヨガ・ストレッチ、10分健康講話	20人 ※定員を超えた場合は抽選。	300円	飲み物、タオル ※運動ができる服装でお越しください。	11月15日(水)までに申し込みフォームまたは電話 

### ブックファームあーにす ～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になりますので、ぜひお立ち寄りください。

読み聞かせ活動団体の『パラテック』による読み聞かせもあります。

日時 11月18日(土)10時～12時

場所 アーニス2階(観光経済部執務室となり)

問い合わせ 市民協働グループ

(☎011-2772)

### 「木育と食育を体験しよう！」inイオン登別

身近な人と一緒に木で遊び、木に学び、木でモノをつくる体験をしてみませんか。

日時 11月25日(土)11時～17時・26日(日)10時～16時

場所 イオン登別店1階催事場

対象 どなたでも(小学生未満は保護者同伴)

内容 ①木工体験(箸づくり、小枝えんぴつづくり)、②林業体験(まき割り体験)、③食育体験(1日に必要な野菜計り当てクイズ・パネル展示)

回数 ①1日10回、②1日20回(各回1・2人)

※申し込みは当日受け付けます。

問い合わせ 胆振総合振興局林務課木育担当(☎011-9802)