

産後ドゥーラ のご案内

赤ちゃんの
沐浴

協力者が
いない

寝不足

家事と育児

産後は、妊娠・出産によって大きく変化した身体の回復のために、養生が必要です。
産後ドゥーラは、お母さんと赤ちゃんの健康をサポートするお手伝いをします。
1人でがんばりすぎずに、自分の事、赤ちゃんの事、どんどん頼ってください。

利用できる方

登別市内に住所のある生後1歳未満の乳児と母親

…………… ご自身の体調などに合わせてご予約ください ……………

サポート内容

- お料理 ▪ お掃除
- 赤ちゃんのお世話
- お母さんの休息中の
赤ちゃんお預かり
- お洗濯 ▪ 買い物

利用日・支払い

平日の9時～18時 まで
課税世帯は650円の
自己負担をお願い致します
[サポート終了後、現金にて]
※助成券を必ずご用意してください

訪問型

お母さんの希望にそって
その日のサポート内容を
決めます [1回2時間]

※初めてドゥーラサポートを利用する方は、
サービスについてのご説明時間も含まれます

お問い合わせは

Instagram DM

✉ doula.popohyb@gmail.com

社)認定産後ドゥーラ 竹内えり子

お申込みフォーム

