

すこやかマタニティ教室のご案内

登別市では、妊婦さんご家族が安心して出産・子育てに取り組むことができるよう、『すこやかマタニティ教室』を開催しています。沐浴や赤ちゃんの抱っこなどを体験して、育児や産後の生活をイメージしてみませんか。

令和7年度 すこやかマタニティ教室日程

令和7年
4月19日(土)

令和7年
7月5日(土)

令和7年
10月4日(土)

令和8年
1月17日(土)

令和8年
3月14日(土)

○時間 10:00~12:00

○場所 総合福祉センターしんた21 2階多目的ホール

○対象 妊婦さんご家族（妊婦さんだけの参加もできます！）
※体調が安定している時期の参加をおすすめします。



○体験・講話内容

- ・お風呂（沐浴）の入れ方
- ・赤ちゃんの抱っこの仕方
- ・オムツ交換
- ・ミルクの作り方 など

※ご主人やパートナーが参加した場合、パパの妊婦体験などもできます！

○定員 各日程先着10組

○申し込み 申込フォームからお申し込みください。

○持ち物 母子健康手帳、飲み物

※沐浴体験があるので、腕まくりをしやすい服装がおすすめです

▶ 申込フォーム



申し込み・問い合わせ

登別市健康推進グループ ☎0143-85-0100