

富岸子育てひろば (登別自然活動支援組織モモンガくらぶ・☎080-1890-0865)

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
オンラインとんこ	9月5日(火) 13時30分～ 14時30分		子どもの育ちや育児についてのお話 ※Zoomを活用して、自宅から参加するオンラインひろばです。 ※参加者が2組以上いる場合のみ、開催します。	-	-	Zoomアプリをダウンロード済みの端末	9月5日(火) 12時
出張子育てひろば バス遠足 北黄金 貝塚に行こう	9月15日(金) 9時30分～ 12時30分	小学校入 学前の子 どもとそ の保護者	北黄金貝塚で竪穴式住居 や貝塚などを見る	20人		動きやすい服装、靴 ※必要であれば軽食 をご持参ください。	9月14日(木)
とんこフレンズパ ークの日 自然の恵みを頂い て草木染め	9月16日(土) 10時30分～ 12時		マリーゴールドを使いハ ンカチを染める	20人	100円	汚れてもいい服装、 靴、飲み物、お皿と フォーク	
お楽しみ会 親子でなりきり運 動会	9月19日(火) 11時～12時		いろいろな動物になりき って運動会	-			当日、直接 広場までお 越しください。
ファーストバ ース 1st BIRTH 気になる体重管理 と栄養	9月21日(木) 10時30分～ 12時	妊婦の方 (子ども 連れ可)	栄養士による妊娠初期の 栄養と体重管理のお話	5人	-	-	9月19日(火)
子育てカ フェ タッチケアのお話	9月27日(水) 10時～12時	子育て中 の方 ※託児あ り。	ベビーマッサージを通し て触れ合うことによるマ マへの効果についてのお 話	15人			9月26日(火)

ウォーキング体験

対象 国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者
定員 各日15人
内容 健康講話とウォーキング体験(地獄谷コースは地獄谷の散策と大湯沼川天然足湯の体験です)
申し込み 9月29日(金)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎01771)、健康長寿グループ(☎01075)



日時	コース(集合場所)
10月5日(木) 10時～12時	川上公園コース (老人福祉センター)
10月13日(金) 9時30分～12時	地獄谷コース(市役所) ※地獄谷まではバスで移動。

若い世代の方を対象とした健康診査を実施します



▲申し込みフォーム

日時 11月6日(月)、7日(火)
13時30分から(受付時間は個別通知)
場所 しんた21
対象 令和5年度中に19歳から39歳までに到達する方
※職場で健診を受ける機会がある方や学生、妊婦の方は対象外です。
定員 各日60人(定員を超えた場合は抽選)
内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、コレステロール、血糖値)
受診料 1,500円(登別市国民健康保険加入者は無料)
※当日の案内は、受診日の7日前までに個別に通知します。
※託児を希望する方は申し込み時にお知らせください(定員を超えた場合は抽選)。
申し込み 10月19日(木)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ(☎0100)

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

子宮頸がん、乳がんは女性のがんの中で増加傾向にあります。早期発見のために、定期的に検診を受けましょう。



日時 11月28日(火)8時30分から、12時30分から
場所 しんた21
申し込み 9月22日(金)までに必要事項を記入し、申し込みフォームまたはファクス、はがきで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0100、0111)
必要事項 希望する検診名、時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、超音波検査希望の有無(乳がん検診を希望する方)、子どもの名前・年齢(託児を希望の方:午前のみ)
※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は無料(乳がん検診の超音波検査を除く)ですが、市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は所定の証明書が必要です。詳しくは問い合わせください。

◎子宮頸がん検診

対象	奇数月生まれの20歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診
定員	午前90人、午後60人(申込順)
料金	1,700円

◎乳がん検診

対象	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	マンモグラフィ検査 ※希望者のみ超音波検査を追加で受けることができます。(自己負担額5,500円、定員18人を超えた場合は抽選)
定員	午前75人、午後50人(申込順)
料金	2,200円(50歳以上は1,900円)