

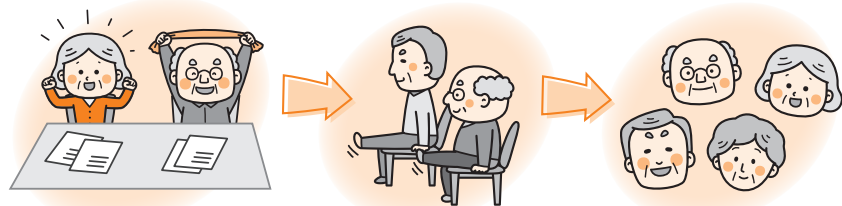
介護予防活動リーダー育成研修に参加しませんか

問い合わせ 健康長寿グループ (☎) 1075

市民が中心となり、体操や脳トレなど、介護予防の取り組みを地域で行えるよう支援することを目的とした『介護予防活動リーダー育成研修』を開催します。

介護予防の知識を楽しみながら習得することができ、研修修了後は参加者が主体となって地域の仲間と一緒に活動することができるように学びを深めることができます。

『介護予防活動リーダー育成研修』に参加して、地域介護予防教室を立ち上げてみませんか。一緒に登別市の介護予防の取組を進めていきましょう。



地域介護予防教室とは

『介護予防活動リーダー育成研修』を修了した方が立ち上げた教室で、体操やレクリエーションなどを市の保健師やリハビリテーション専門職の協力の下、行います。

令和4年度は『月見草』、『東町2町会』、『花みずき』の3つの団体が活動を始めました。

3つの団体を代表して、『月見草』の今田さんにインタビューをしました！



介護予防活動リーダー育成研修 (全5回)

地域の医療機関のリハビリテーション専門職を講師に迎え、効果的・効率的な介護予防の取組ができるよう、高齢者の特性についての講義や体操などの実技を行います。

時間 10時～12時

場所 市民活動センターのぼりん

※ 8月9日(水)のみ観光交流センターヌプルで実施。

対象 グループの立ち上げに興味がある方

定員 20人

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、タオル、飲み物など

申し込み 7月5日(水)までに電話または申し込みフォームで健康長寿グループ (☎) 1075



▲研修の様子



地域介護予防教室 リーダーの



仕事を辞めたタイミングで何か新しく始めたいという気持ちから介護予防活動リーダー育成研修に参加しました。

研修には知り合いもいて、リハビリの先生の講義や体操も分かりやすく、楽しく参加できました。研修を受けて、地域介護予防教室を始めることを決めましたが、保健師さんやリハビリの先生の支援を受けることができ、心強かったです。

実際に活動を始めてみると、60代～80代と幅広い年代の方が参加してくれているので、無理のないように活動を続けていきたいと考えています。



活動の様子▶

初回相談無料!

不動産の相続登記・名義変更手続
会社の設立・役員変更登記・定款作成
過払金返還請求・債務整理・破産手続

お気軽に

お問い合わせ下さい Tel(0143)81-2000

ホームページ▶ <http://www.etrance-office.com>

司法書士法人 エトランジェ 登別事務所

司法書士 黒崎 清

登別市千歳町1-5-3 登別市役所入口踏切近く

株式会社SRテクノ 再資源化工場

第4期管理型最終処分場

産業廃棄物を資源に。
ここは、すべてが生まれ変わる場所。

R&D 株式会社
アール・アンド・イー

本社 / 登別市富浦町223-1 TEL(0143)80-2233 FAX(0143)80-2232
札幌事業所 / 北広島市大曲工業団地4-4-1 TEL(011)370-3232 FAX(011)370-3233

産業廃棄物収集運搬業許可 第00110098348号(道) / 産業廃棄物処分業許可 第00140098348号(道)
特別処理産業廃棄物収集運搬業許可 第001150098348号(道) / 特別処理産業廃棄物処分業許可 第00180098348号(道)