

ウォーキング体験に参加しませんか



日時 ①6月1日(木)10～12時、②6月15日(木)10～12時
集合場所・コース

①市役所・地獄谷コース、②老人福祉センター・幌別川コース

対象 国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者

定員 15人

内容 健康講話とウォーキング体験

※①は市役所から地獄谷までバスで移動します。

申し込み 5月26日(金)まで申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎⑤1771)、健康長寿グループ(☎⑤1075)



▲申し込みフォーム

ブックファームあーにす ～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書を楽しめる空間を用意しています。当日は『EHOボラ』による読み聞かせのほか、絵本の貸し出しも行っていきます。

日時 5月20日(土)10時～12時

場所 アーニス2階(観光経済部執務室となり)

問い合わせ
市民協働グループ
(☎⑤1079)



5～6月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
5月3日(水) 9時～11時	八丁平歯科医院 (☎④61182) 室蘭市八丁平2丁目27-16
5月4日(木) 9時～11時	さとう歯科小児歯科 (☎⑥1414) 登別市新生町2丁目14-1
	なお歯科 (☎0142②1117) 伊達市弄月町241-3
5月5日(金) 9時～11時	サイトウ歯科医院 (☎④36686) 室蘭市日の出町2丁目16-11
5月7日(日) 9時～11時	三愛病院歯科 (☎③1111) 登別市中登別町24-12
	福田歯科クリニック伊達医院(☎0142②3787) 伊達市旭町1-1
5月14日(日) 9時～11時	岩倉歯科 (☎④57117) 室蘭市水元町12-6
5月21日(日) 9時～11時	御前水歯科クリニック (☎④248148) 室蘭市御前水町2丁目6-20
5月28日(日) 9時～11時	柴田歯科医院 (☎④41022) 室蘭市中島町1丁目24-7
6月4日(日) 9時～11時	奥村歯科医院 (☎②2366) 室蘭市母恋北町2丁目4-12

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎④3522)

すこやかマタニティ教室

沐浴やおむつ交換などの育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。



お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

日時 6月17日(土)10時～12時

場所 しんた21

対象 妊婦の方とその家族

内容 沐浴や抱っこ、おむつ交換の体験実習、パパの妊娠体験など

定員 10組

持ち物 母子健康手帳、飲み物

申し込み 6月9日(金)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ(☎⑤0100)



▲申し込みフォーム

傷病手当金の申請はお早めに

新型コロナウイルス感染症に『感染』、または『感染の疑い』により働けない期間に対する**傷病手当金の申請には申請期限**があります。期限を過ぎると申請を受け付けることができませんので、対象となる方は早めに申請をしてください。

対象 次の全てに該当する方

- ① 国民健康保険または北海道後期高齢者医療制度の被保険者
- ② 令和5年5月7日(日)までに感染(感染が疑われる発熱等の症状を含む)した方
- ③ 勤務先から給与の支払いを受けている方
- ④ 働けなかった期間について給与の全部または一部が支払われない方

申請期限 働けなかった期間の翌日から起算して2年以内

問い合わせ

国民健康保険に加入している方…国民健康保険グループ(☎⑤1771)

後期高齢者医療制度に加入している方…年金・長寿医療グループ(☎⑤2137)

北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)



▲国民健康保険



▲北海道後期高齢者医療制度