



親子むし歯予防教室

日時 6月6日以10時~12時

場所 しんた21

対象 1歳から1歳6か月までのお子さんと保

護者で、初めて参加される方

内容 歯のお話、歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素 塗布 (希望者)

定員 20人

持ち物 子どもの歯ブラシ、母子健康手帳、フェイスタオル

申込方法 5月19日 金までに申し込みフォームから

問い合わせ 健康推進グループ (☎®0100)

健康がマレンジウが一キシグ 2023

~歩いて、健康になって、 登別ブランド推奨品をゲットしよう!~

1カ月間ウオーキングに取り組み、歩いた歩数に応じて抽 選で登別ブランド推奨品が当たります。

ぜひご参加ください。

期間 6月1日(木)~30日(金)

対象 国民健康保険に加入している方

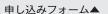
申し込み 市公式ウェブサイト掲載または国民健康保険グル ープ、各支所、市民プールに備え付けの『歩数記録表』に 1カ月間の歩数を記入し、7月3日(月)~14日

歯に国民健康保険グループ、各支所、市民プ

ールのいずれかに提出

問い合わせ 国民健康保険グループ

(☎85 1 7 7 1)



登別子ども劇場 会員募集

さまざまな活動を通して、一緒に心が動く 感動体験をしませんか。

日時 月・金曜日10時30分~13時

場所 ともかな (桜木町3丁目2-16)

入会金 200円

会費 月額1,000円(会費は4歳以上)

問い合わせ 同事務局 (☎080-1865-1116)

からだスツキリ運動教室

生活習慣病の予防や運動不足の解消に取り 組んでみませんか。

日時 6月13日以10時~11時30分

場所 鷲別コミュニティセンター

対象 市内に居住する19歳以上で、生活習慣 病が気になる方

内容 家庭で行えるヨガ・ストレッチ、10分 健康講話

インストラクター 藤本 智恵子さん

定員 20人 (定員を超えた場合は抽選)

参加料 300円

持ち物 飲み物、タオル

※運動ができる服装でお越し下さい。

※託児(定員6人)を希望する方は申し込み 時に申し出ください。

申し込み 5月26日 金までに 申し込みフォームまたは電 話で健康推進グループ

(☎85 0 1 0 0)

申し込みフォーム▲

子宮頸がん検診・ 乳がん検診のお知らせ



場所 しんた21

申し込み 5月26日 金までに必要事項を記入し、申し込 みフォームまたはファクス、はがきで健康推進グルー プ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎80100、 **EXX**85 0 1 1 1)

必要事項 検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月 日、住所、電話番号、健康保険の種類

託児を希望の方(午前のみ) 子どもの名前・年齢 乳がん検診希望の方 乳がん検診の聴音波検査希望の有

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税 非課税世帯、生活保護世帯は無料です(超音波検査を 除く)。詳しくは問い合わせください。

◎子宮頸がん検診

日時	7月28日 8 時45分~、12時45分~
対象	奇数月生まれの20歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診
定員	午前90人、午後60人(申し込み順)
料金	1,700円

◎乳がん検診

日時	7月28日 8時30分~、12時30分~
対象	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	マンモグラフィー検査 ※超音波検査を追加できます(自己 負担額5,500円、定員18人で定員 を超えた場合は抽選)。
定員	午前50人、午後40人(申し込み順)
料金	2,200円(50歳以上は1,900円)